

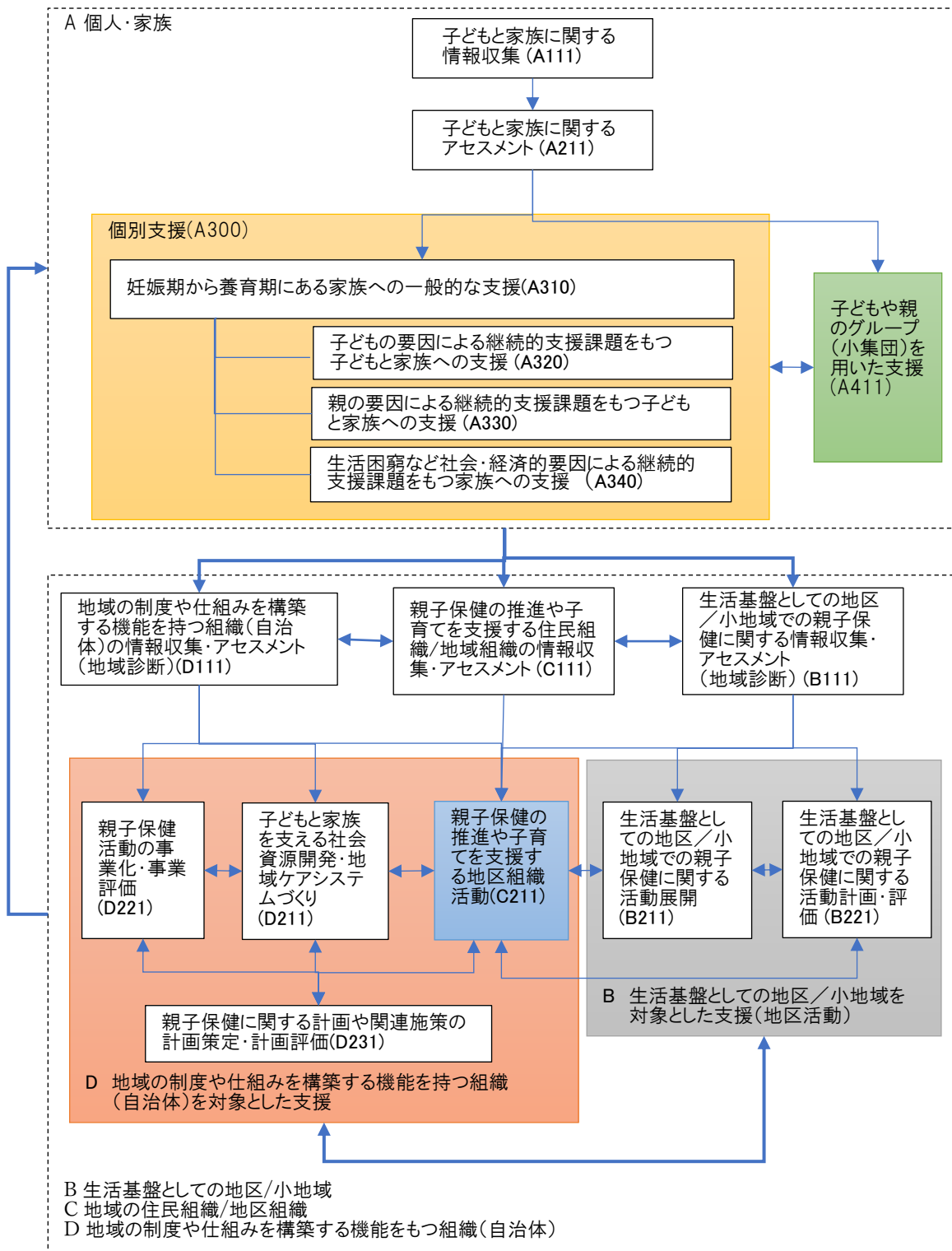
2. 親子保健技術について

表V-1 親子保健活動における公衆衛生看護技術の分類と抽出項目数

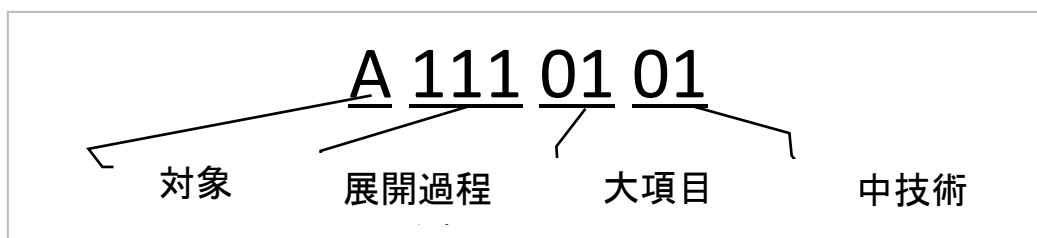
対象	展開過程	支援課題の要因		大項目数	中項目数	
A 個人・家族	個人・家族に関する情報収集	A111	子どもと家族に関する情報収集	8	22	
	個人・家族に関するアセスメント	A211	子どもと家族に関するアセスメント	6	16	
	個別支援	妊娠期から養育期にある家族への一般的な支援	A311	妊婦とその家族への一般的支援	4	11
			A312	養育期（産褥期を含む）の家族への一般的支援	5	15
		子どもの要因による継続的支援課題をもつ子どもとその家族への支援	A321	成長発達遅れのある子どもと家族への支援と評価	2	8
			A322	長期療養疾患（医療的ケア児を含む）や障がいをもつ子どもと家族への支援と評価	9	20
		親の要因による継続的支援課題をもつ子どもとその家族への支援	A331	産後うつ病の親と子どもへの支援	3	7
			A332	若年の親と子どもへの支援	3	6
			A333	精神疾患や精神障がいをもつ親と子どもへの支援	5	11
			A334	在日外国人の親と子どもへの支援	3	5
			A335	配偶者等との間で暴力（リスクを含む）のある親と子どもへの支援	5	9
		A336	子どもへの虐待の問題（リスクを含む）のある親と子どもへの支援	7	21	
	A337	遺伝性疾患のリスクをもつ家族への支援	2	5		
	生活困窮など社会・経済的要因による課題をもつ家族への支援	A341	生活困窮など社会・経済的要因による課題をもつ家族への支援	5	9	
グループ（小集団）を用いた支援	A411	子どもや親のグループ（小集団）を用いた支援	5	13		
B の生活基盤としての地区／小地域	生活基盤としての地区／小地域に関する情報収集・アセスメント（地区診断）	B111	生活基盤としての地区／小地域での親子保健に関する情報収集・アセスメント（地域診断）	10	34	
	生活基盤としての地区／小地域を対象とした支援（地区活動）	B211	生活基盤としての地区／小地域での親子保健に関する活動展開	6	39	
		B221	生活基盤としての地区／小地域での親子保健に関する活動計画・活動評価	6	21	
C 住民組織／地域の組織	地区組織活動に関する情報収集・アセスメント	C111	親子保健の推進や子育てを支援する住民組織／地域組織の情報収集・アセスメント	5	10	
	地区組織活動	C211	親子保健の推進や子育てを支援する地区組織活動	7	16	
D を構築する地域の組織（自治体）	組織（自治体）に関する情報収集・アセスメント	D111	地域の制度や仕組みを構築する機能を持つ組織（自治体）の情報収集・アセスメント（地域診断）	6	18	
	地域の制度や仕組みを構築する機能を持つ組織（自治体）を対象とした支援	D211	子どもと家族を支える社会資源開発・地域ケアシステムづくり	7	17	
		D221	親子保健活動の事業化・事業評価	8	16	
		D231	親子保健に関する計画や関連施策の計画策定・計画評価	9	18	
合計				136	367	

注1：「アセスメント」には、分析・判断を含むものとした。

注2：今回の技術体系の構成では「B 生活基盤としての地区／小地域」の技術は十分な記述データが得られなかったため、含まれていない。



図V-1 親子保健活動における公衆衛生看護技術の構造図



図V-2 親子保健活動における公衆衛生看護技術コード分類

表V-2 親子保健活動における公衆衛生看護技術

A 個人・家族

技術分類	
大項目	
コード番号	中技術
	小技術
A111 子どもと家族に関する情報収集	
A1110100 妊娠の経過や妊娠期の状況に関する情報収集	
A1110101	妊娠・出産に関して予測されるリスク要因の情報を収集する 妊婦の身体的・精神的健康状態を把握する／妊娠経過の異常の有無を把握する／不妊治療の有無を把握する／母親の既往歴から先天性風疹症候群や先天梅毒などのリスクについて把握する／たばこ等の嗜好品や生活の習慣を把握する
A1110102	育児に関して予測されるリスク要因の情報を収集する 家族構成や夫（パートナー）との婚姻関係、ステップファミリーであるかどうかなど家族状況について把握する／子育て経験について把握する／妊娠への受け止め方を聞き取る／出産・育児への意識・不安を聞き取る／妊娠・出産・育児への妊婦以外の家族の認識を把握する／夫（パートナー）との関係性を把握する／出産後の育児の協力者や家族を取り巻く環境について情報を収集する／妊婦や夫の幼少期からの親子関係について把握する／出産や育児用品等の準備状況を確認する／家族の経済状態を把握する
A1110200 出産前後の経過と産後の状況に関する情報収集	
A1110201	出産時と産後の経過についての情報を収集する 分娩・出産時の経過や出血状況など出産時の情報を把握する／産後の身体回復、睡眠、食欲、気持ちなど産褥期の経過について把握する／産後の乳房の状況、母乳分泌の状況、母乳育児のトラブルについて把握する／育児や外出状況など新生児期の対処について把握する
A1110202	子どもの出生時とその後の情報を収集する 子どもの出生時の状況（体重、仮死状況、心肺機能など）について情報を把握する／子どもの出生後入院中の状況（体重、黄疸、先天性疾患スクリーニング検査結果など）について情報を把握する／子どもの出生後の発育状況を測定・観察する
A1110203	母親の産後のマタニティブルーや産後うつ病の兆候に関する情報を収集する 産後の不眠、抑うつ気分、不安感、注意散漫、イライラ感などの有無と経過について聞き取る／EPDSを用いて産後うつ病のリスクに関して聞き取る
A1110300 子どもの健康・生活に関する情報収集	
A1110301	子どもの発達（身体、精神、運動、社会性）についての情報を収集する 子どもの栄養摂取の状況を把握する／子どもの健康状態を観察する／子どもの発達（身体）状況を測定する／子どもの発達（精神、運動、社会性）状況を観察する／子どもの発達（精神、運動、社会性）について聞き取る／子どもの発達（身体、精神、運動、社会性）の経過について母子健康手帳や聞き取りから把握する／親子の関係から子どもの発達を観察する／子どもの対人関係について把握する
A1110302	子どもの疾病・障害の情報を収集する 精密検査の受診の有無を把握する／子どもの受診歴や既往症について把握する／障害児の生活状況や健康状態を把握する／障害児に対する親の受け止め方や不安について把握する
A1110303	子どもの生活リズムや生活習慣の情報を収集する 子どもの生活リズムや生活習慣（睡眠、食習慣、生活リズム、遊びなど）について把握する
A1110304	子どもの予防接種歴についての情報を収集する 子どもの予防接種状況の情報を母子健康手帳や聞き取りから把握する
A1110400 家族状況と育児状況に関する情報収集	
A1110401	家族状況についての情報を収集する 家族構成・家族の関係性に関する観察と聞き取りを行う／家族全体の健康状態と生活に関する観察と聞き取りを行う／家族全体の生活史を聞き取る／家族の経済状況を把握する／既存の資料から家族の情報を把握する
A1110402	育児状況についての情報を収集する 育児への認識や姿勢について把握する／家庭での乳児期の育児スキル（子どもへの声掛け、接し方、授乳、排泄の世話、清潔の保持など）を観察する／家庭での幼児期の育児状況（子どもへの接し方、室内の散らかり具合、子どもの衣服の汚れ、卒乳の状況、しつけの状況など）を観察する
A1110403	育児環境についての情報を収集する 家庭内の物理的環境（広さ、整頓状況、子どもの事故への対応など）について観察と聞き取りを行う／自宅周辺の地域環境を観察する／地域の生活様式について把握する
A1110404	家族内の育児協力の状況についての情報を収集する 家族内の育児協力の状況を把握する／家族内の育児協力に対する認識を把握する
A1110405	育児のサポートネットワークに関する情報を収集する 近隣や友人・知人との関係など家族の社会的交流・孤立の状況について把握する／社会資源の活用状況や利用意向を把握する
A1110500 母親や家族の育児のストレス状況に関する情報収集	
A1110501	親の育児不安や負担感に関する情報を収集する 育児についての不安、ストレス状況、身体的疲労、子どもの出生に伴う家族関係の変化等に関する情報を収集する／育児不安の背景についての情報を収集する／親の心理状態についての情報を収集する／育児への疲労感や困難さの情報を収集する

A1110502	親子の愛着形成や親子関係に関する情報を収集する 子どもへの接し方など親子関係や親の子どもへの感情に関する情報を収集する
A1110600	親や家族の健康な力を捉え、親の気持ちにそった情報収集
A1110601	妊娠期からの切れ目ない支援のため継続的に情報を収集する 母子健康手帳の交付時からあらゆる機会を活用して情報を把握する／産科医療機関からの診療情報提供書等を活用して母と胎児の情報を把握する／医療機関や児童福祉分野の相談支援機関など職種からの情報を把握する
A1110602	親の気持ちにそいながら幅広く子どもや育児状況についての情報を収集する 受容的・共感的態度で気持ちを受け止める／相談しやすい雰囲気・環境をつくる／家族の意向を尊重する姿勢を示す／疑問や不安の表出を促す／家族の表情・態度を観察する／親子保健事業での来所者へのアンケート内容を工夫して情報を把握する
A1110603	説明後や相談後の親の認識や行動変容についての情報を収集する 乳幼児健診での説明に対する親の受けとめ方を確認する／支援の提案に対する家族の受け止め方や反応を観察する／助言・相談後の育児環境や育児状況の改善点を把握する
A1110700	子育てについてのリスクを予測した情報収集
A1110701	子どもの虐待の兆候に関する情報を収集する 通常ではない身体所見や不合理な説明などの虐待兆候について確認する／子どもの表情や態度など子どもの不自然な様子など虐待兆候について確認する／子どもへの接し方や子どもの衣服の状況、子どもの表情などによる虐待兆候について確認する
A1110702	乳幼児健診未受診の子どもと家族の状況に関する情報を収集する 乳幼児健診未受診の子どもの状況（子どもの成長発達状況、予防接種状況、保育所の利用、かかりつけ医の有無など）を把握する／乳幼児健診未受診の子どもと家族の状況（他兄弟の健診受診歴、未受診理由、家族の健康状況、就労状況など）を把握する
A1110800	相談に必要な地域の情報収集
A1110801	地域の保健医療福祉関連情報を整理する 子どもの福祉や子育て支援サービスに関する情報を収集する／親子保健サービスや医療に関する情報を把握する
A211	子どもと家族に関するアセスメント
A2110100	妊婦・胎児の健康と出産の準備性に関するアセスメント
A2110101	妊婦の身体的・精神的な健康状態をアセスメントする 流・早産、妊娠高血圧症候群等の妊娠合併症や偶発合併症のリスクをアセスメントする／妊娠に伴う妊婦の心理的影響をアセスメントする
A2110102	胎児の発育状況や出産リスクをアセスメントする 胎児の発育状況をアセスメントする／母子感染性疾患のリスクについてアセスメントする
A2110103	親や家族の妊娠・出産・育児への準備性をアセスメントする 親と家族の妊娠に向かう気持ちをアセスメントする／妊婦と胎児の健康管理のためのセルフケア力をアセスメントする／親や家族の妊娠・出産・育児のための知識の習得・情報の収集状況、準備状況をアセスメントする／出産後の育児への不安をアセスメントする／出産後の家族の育児の協力体制をアセスメントする
A2110200	産婦の健康と育児のスタート状況に関するアセスメント
A2110201	産後の母親の身体的な健康状態をアセスメントする 産褥期の母体回復を評価する／母親の産後の身体回復の状況から疾患や異常のリスクをアセスメントする／休養、睡眠、栄養状況から産婦の健康状態をアセスメントする
A2110202	産後の母親の精神的な健康状態をアセスメントする 産後うつ病のリスクや徴候をアセスメントする／生活状況・育児状況から産後うつ病のリスクレベルと緊急度をアセスメントする
A2110203	親の育児のスタート状況をアセスメントする 育児への姿勢や疲労状況をアセスメントする／家族の育児協力の状況をアセスメントする／家庭内の育児環境の整備状況をアセスメントする／自宅周辺の育児への支援の環境状況をアセスメントする
A2110300	子どもの健康・生活に関するアセスメント
A2110301	子どもの成長・発達（身体、精神、運動、社会性）をアセスメントする 子どもの身体的発達を評価する／子どもの発達（精神、運動、社会性）を評価する／これまでの経過及び継続的な観察をとおして子どもの発達（精神、運動、社会性）を評価する／乳幼児健診のすべての場面の観察・計測・聞き取りから総合的に児の発達を評価する／乳児期から幼児期への移行時期では集団生活への適応状況を踏まえて子どもの発達を評価する／乳幼児健診において親とともに子どもの健康状態や生活状況を確認する／親とともに子どもの成長をみまもる姿勢で子どもの発達の状況を確認する／子どもの発達を多職種で協働してアセスメントする
A2110302	子どもの疾病や障がいのリスクをアセスメントする 子どもの疾病に関するリスクをアセスメントする／子どもの障がいに関するリスクをアセスメントする
A2110303	子どもの発達の遅れに関する生活の背景要因をアセスメントする 発達の遅れに関連する生活の背景要因をアセスメントする

A2110400	家族機能と育児への対処状況のアセスメント
A2110401	養育期としての家族の機能と構造をアセスメントする 家族全体を視野にいれて家族機能をアセスメントする／家族内の構造をアセスメントする／家族の関係性（コミュニケーションの特徴、情緒的關係、家族内の勢力構造など）をアセスメントする／家族の生活史から家族機能をアセスメントする／家族の健康な力やSOSを発信する力をアセスメントする／家族内の育児協力の状況をアセスメントする／家族外の育児の協力者や社会資源の利用状況からサポートネットワークをアセスメントする／家族構成員全員の健康問題をアセスメントする
A2110402	家族の育児対処能力をアセスメントする 育児知識・技術、育児方針や態度から家族の育児対処能力をアセスメントする／子どもの発達に応じた育児対処能力をアセスメントする／社会資源の活用状況から育児対処能力をアセスメントする／家族の生活状況から育児対処の状況をアセスメントする
A2110403	育児環境をアセスメントする 家庭内の物理的環境をアセスメントする／家族の社会的環境をアセスメントする
A2110500	家族の育児の負担状況のアセスメント
A2110501	親の育児不安感や育児負担感をアセスメントする 育児への肯定的感情、育児不安感や育児負担感のレベルと緊急度をアセスメントする／育児不安感や育児負担感の要因をアセスメントする
A2110502	子どもと親の関係性をアセスメントする 子どもとの愛着形成の状況をアセスメントする／子どもの発達への受け止めや気持ちをアセスメントする／子どもの虐待リスクをスクリーニングする／虐待リスク、重症度、緊急度をアセスメントする
A2110600	支援の必要性のアセスメント
A2110601	妊婦、家族、子どもの状況から総合的に支援の必要性和家族内の働き掛ける対象や方法をアセスメントする 妊娠期からの継続支援の必要性を判断する／妊婦の妊娠・育児・出産でのリスク要因と支援の必要性を判断する／乳幼児健診のアンケートから主訴を判断する／乳幼児健診での問診をとおして支援が必要な家族と子どもを見出す／乳幼児健診の各担当者のアセスメントを統合して支援の必要な家族と子どもを見出す／児と家族の健康、家族の生活状況、育児対処能力、環境を関連づけて総合的に支援の必要性をアセスメントする／疾病に関する医療的アセスメントと社会・心理・教育的側面からの支援課題をアセスメントする／支援を要する家族の優先順位を判断する／起こっている問題や背景要因から働きかける家族を見出す
A2110602	支援の継続・修正・終了をアセスメントする 支援による子どもと家族の変化を評価し、支援の継続・終結をアセスメントする／これまでの経験や多職種からの情報を基に支援方法の検討や現在の支援方法の再検討を行う
A311	妊婦とその家族への一般的支援
A3110100	妊婦との信頼関係の構築
A3110101	妊婦とその家族への支援をとおして妊婦と信頼関係を築く 相談しやすい雰囲気をつくる／安心して話ができるよう配慮する／気がかりなことや悩みを聞く／妊娠届出面接時等の支援を通して身近な相談者として知ってもらう
A3110102	妊婦の不安・負担感を軽減できるような助言する 妊婦の不安や悩みへの相談や助言をする／産後の育児負担感の軽減をめざし妊婦へ助言する
A3110200	妊娠・出産・育児に関する教育的働きかけ
A3110201	妊娠期から乳児期に必要な知識を情報提供・助言する 妊娠期、出産、新生児期、乳児期に必要な知識を情報提供・助言する
A3110202	安全な妊娠期を過ごすため主体的な行動変容を促す 早期に妊娠届を行うよう促す／妊婦健康診査の情報を提供し受診を勧奨する／健診結果の活用方法を指導する／要医療・要精密検査の対象者に医療機関受診を勧奨する／妊娠・出産の進行に必要な生活改善を学習する機会を提供する
A3110203	家族計画に関する情報提供・助言を行う 家族計画に関する情報を提供し助言する／出産する時期を（自由にかつ責任をもって）決定できるように支援する
A3110300	家族での主体的な育児準備に向けた働きかけ
A3110301	妊婦の不安・負担感を軽減できるような助言・相談する 妊婦の不安や悩みへの相談や助言をする／産後の育児負担感の軽減をめざし妊婦へ助言する
A3110302	家族に育児への対処方法に関する学習の機会を提供する 育児の知識・技術を伝える／家族が楽しさを感じながら協力して育児できるよう助言する
A3110303	家族で出産・育児に取り組めるような助言する 妊婦と胎児の健康を維持していけるよう助言する／家族で出産・育児することをイメージし取り組めるよう助言する／夫婦で出産・育児について話し合える関係構築を促す／働く女性に育児を支援する制度の情報を提供する
A3110304	子どもと家族の健康の保持増進に向けた主体的な行動変容を促す 家族の自己管理能力が高まるよう助言する／家族の健康の保持増進に向けて主体的に行動変容が出来るように支持・助言する／子どもの事故予防を踏まえた育児用品等の準備のために情報提供・助言する
A3110400	安全な妊娠・出産準備に関する社会資源の調整と連携
A3110401	妊娠・出産準備に関する社会資源やその活用方法についての情報提供・橋渡しを行う 妊婦に親子保健サービスの情報を提供する／母子健康手帳の活用方法を説明する／里帰り分娩に関する情報を提供する／活用できる制度・資源（産後ケア、保育サービス、手当など）の情報提供と橋渡しを行う

	A3110402	関係者等に積極的にアプローチし、共に課題の解決を図る 関係者・関係機関のもとに出向く／関係者・関係機関と調整し解決を図る
A312 養育期（産褥期を含む）の家族への一般的支援		
A3120100 親との信頼関係の構築		
	A3120101	親の不安の受け止めや子どもの発達の確認をとおして信頼関係を築く 親が安心して話ができるよう配慮する／子どもの発達の確認や親の相談をとおして信頼関係を築く／親の育児に関する不安に共感し信頼関係を築く／親の一番の困りごとから関わり、信頼関係を築く／親のタイミングに合わせた支援を行い、信頼関係を築く
A3120200 子どもが健康に成長・発達するための教育的な働きかけ		
	A3120201	適切な母乳栄養および人工栄養が行われるよう家族に情報提供・助言を行う 母乳の必要性や分泌促進の方法を助言する／乳房の手当てや授乳技術について助言する／母乳分泌の不足や授乳ができない母の気持ちを受け止め、人工栄養の方法について助言する
	A3120202	子どもの発育・発達の促進に向け家族に情報提供・助言・相談を行う 子どもの成長・発達に関する知識を提供する／子どもの新生児期・乳児期の観察事項を伝える／子どもの成長・発達の状況を説明する／子どもの成長・発達を踏まえた育児ができるよう助言する／子どもの成長・発達の評価、健康管理において母子健康手帳が活用できるよう助言する
	A3120203	子どもの健康の保持増進に向け家族に情報提供・助言・相談を行う 子どもの健康管理に関する知識を提供する／子どもの疾病・障害の予防に関する知識を提供する／子どもの健康管理ができるよう助言する／子どもの生活習慣形成を促す関わりができるよう助言する／子どもの疾病・障害の予防ができるよう助言する／親に子どもの受診の必要性や判断を伝える／家庭における看護技術を指導する
A3120300 家族での主体的な育児に向けた働きかけ		
	A3120301	安心して育児のスタートができるよう支持・助言する 産後の不安感を受け止める／始めたばかりの育児への母親なりの努力や工夫を認める／母親と父親に必要な育児の知識・技術を伝える／家族の中での新たな役割分担について助言する／両親が親役割を認識できるように支持・助言する／上の子どもへの関わり方について情報提供・助言する
	A3120302	家族が養育機能を発揮できるよう促す 子どもとの愛着形成を促す関わりができるよう助言する／親の心身の安定に向け育児環境を整える／子どもの発育・発達の促進に向け家庭環境を整える／家族内の育児への協力関係を整える／父親役割が獲得できるよう促す／家族の生活の場に出向く
	A3120303	育児不安・負担感を軽減できるような親の気持ちに寄り添い助言・相談を行う 親の状況への理解を示す／親の状況に配慮する／親の育児への不安や葛藤の表出を促し受け止める／親の不安や疑問、悩みに対し具体的な育児の相談を行う／親の不満や焦燥感、負担の軽減を図る／いつでも相談ができることを伝える
	A3120304	自信をもって育児に取り組めるように見守りや相談を行う 親が肯定的感情を持って育児ができるように促す／親の育児の取り組みを支持する／親の育児の取り組みを見守る
	A3120305	親が子どもの状況に応じて課題を解決できるように相談を行う 親や子どものニーズに沿う／親の問題解決の過程に寄り添う／親の主体的な問題解決ができるよう促す／親の気づきを促す／親と子どもの状況を共有する／親と共に具体的な解決方法を検討する／親のヘルスリテラシーが向上するよう促す／親と医師の仲介を行う
A3120400 親自身の健康管理に関する教育的働きかけ		
	A3120401	母体の回復にむけた情報提供・助言を行う 産褥の経過と分娩に起因する影響を伝える／産後の健康診査の必要性を伝え受診を勧奨する／母体回復にとって適切な休養と栄養、清潔保持の必要性を伝える／復職の時期や旅行についての注意点を伝える／睡眠や食事をうまく取れる方法や工夫について相談する
	A3120402	家族計画に関する情報提供・助言を行う 家族計画やセクシュアルヘルスに関する情報を提供し助言する／出産する時期を（自由にかつ責任をもって）決定できるように支援する
	A3120403	親自身の健康に関する情報提供を行う 親の既往歴や現在の健康状態を確認する／親の保健行動を把握する／親の健康管理ができるよう助言する
A3120500 親と子どものニーズに合わせた社会資源の調整と連携		
	A3120501	順調な産後の回復と育児開始に向けた社会資源やその活用方法についての情報提供・橋渡しを行う 親子保健サービスの情報を提供する／産後一時実家に帰省する場合も帰省先で訪問指導が適切に行われるよう自治体相互の連携を図る／産後活用できるサービス（産後ケア事業、保育、手当など）の情報提供と橋渡しを行う
	A3120502	育児に関する社会資源やその活用方法についての情報提供・橋渡しを行う 育児についての相談の場や利用できる資源を紹介する／育児についての相談の場や社会資源が活用できるよう促す／親同士の交流や仲間づくりを促す／育児グループなどについての情報提供を行う／育児グループなどへの参加に結びつける／地域社会とのつながりが形成できるよう促す
	A3120503	関係者等に積極的にアプローチし、共に課題の解決をはかる 保健・医療・福祉・教育など、関係者・関係機関と情報・方針を共有する／保健師から積極的に関係者・関係機関のもとに出向く

A321 成長発達遅れのある子どもと家族への支援と評価	
A3210100	成長発達に遅れまたは何らかの障がいの可能性のある子どもを養育する家族の育児力向上にむけた助言および相談
A3210101	子どもの成長発達に影響する生活習慣を形成する家族に助言・相談する
	子どもの成長発達の支援のため主体的問題解決を行えるよう家族の調整を行う／心理発達相談や他の健診の情報を踏まえて生活状況の把握と生活場面での相談を行う／言葉の遅れが予測される幼児に対して親の関わり方について保健指導を行う／発達検査の結果に基づき、家族が生活の工夫や改善ができるよう子どもの発達に影響している生活課題を伝える／幼児の生活リズムの乱れに対して改善ができるよう保健指導を行う／改善した生活習慣維持ができるよう家族への伴走・支援を行う／経過観察が必要な子どもの成長発達を促進できるように親へ育児や生活の相談を行う
A3210102	体重増加や成長発達から栄養状態と疾患の有無を判断し、助言する
	体重増加や成長発達から栄養状態の改善方法を助言する／体重増加不良の場合に食事の摂取状況や慢性疾患の有無を確認する
A3210103	低出生体重児を養育する家族に助言・相談を行う
	低出生体重児を養育する家族に保健指導を行う／低出生体重児を養育する家族を訪問し保健指導を行う
A3210104	親の心情に配慮して、子どもの発達支援に向けた助言・相談を行う
	子どもの成長発達に対する親の気持ちや意向を確認する／親の心情に配慮して経過観察の目的を説明する／経過観察を要する幼児の行動への親の関わり方について助言、相談を行う／親の受け止め方や希望を確認して精密検査や受診の目的を説明する／家族が精密検査や受診の意義を理解でき納得して受診できるよう説明する／子どもの精密検査の結果を把握し、生活指導などの継続支援を行う／子どもの精密検査の結果から継続支援が必要な家族を見出す
A3210200 発達に遅れまたは障がいの可能性のある子どもの適切な発達促進に向けた社会資源の導入	
A3210201	子どもの発達を判断するために社会資源を活用し、経過を観察する
	発達遅れや障がいの可能性を踏まえて初期療育グループで発達の経過を観察する／児童相談所に対し精神発達面の精密健康診査を依頼する
A3210202	発達に遅れまたは障がいの可能性のある子どもを専門機関につなげ支援する
	子どもの発達を支援する教室や相談事業につなぐ／乳幼児健診等をきっかけに発達遅れのある子どもの早期療育プログラム利用を支援する／親に必要以上の不安を抱かせないように配慮し、発達遅れのある子どもを専門医療機関につなげる／子どもの成長や発達状況にあわせて療育機関の情報を提供する／親の不安に配慮して障がいの専門療育機関を利用できるように支援する
A3210203	経過観察未受診者の状況を把握し、継続的に支援する
	経過観察未受診者の状況を把握する／経過観察未受診者に対し親の受け入れられる方策で継続的に支援する
A3210204	保健師から家族に接近し、必要に応じて相談や支援につなげる
	保健師から家族に接近し、必要に応じて関係機関との調整を図る／保健師が対象者の元に出向き、相談や支援につなげる／自ら支援を求めることができない人（家族）へも接近し問題解決を図る
A322 長期療養疾患（医療的ケア児を含む）や障がいをもつ子どもと家族への支援と評価	
A3220100 障がい児・長期療養児を養育する親の障がい受容プロセスを支える	
A3220101	障がい児・長期療養児を養育する親の障がい受容プロセスを支える
	親や家族の障がい受容状況のアセスメントする／障がい児に対する親の自責の念を傾聴し受け止める／障がい福祉サービス利用に伴う「障がい」のラベリングへの葛藤を受け止める／障がい児を養育する親が気持ちを整理する過程につきあう／障がい児を養育する親が子どもの成長とともに障がいを受容していく過程につきあう
A3220200 障がい児・長期療養児と家族の生活適応に向けた支援	
A3220201	障がい児・長期療養児と家族の意向を尊重しながら助言・情報提供を継続する
	障がい児や家族の気持ちや生活を尊重して継続的に支援する／家族が長年にわたり創意工夫してきた方法を尊重する
A3220202	障がい児・長期療養児を養育する家族が生活に適応できるよう情報・支援を提供する
	家族の気持ちを受け止めながら、生活、育児、治療、療育、教育など生活全般の情報提供・相談を行う／家族にとって利用可能な社会資源の情報を提供する／障がい児や家族のニーズに応じたタイミングをとらえて訪問指導を行う／家族なり子どもなりの障がいや疾患との付き合い方を見出せるよう支援する／親を励まし健康面を支援し、前向きに育児ができるよう支援する
A3220203	障がい児・長期療養児の個性を生かした発達課題の達成方法を提案する
	障がい児の成長に応じてライフステージに合わせた支援を行う／乳幼児期の集団生活の導入を家族に伝える／長期療養児の思春期以降の心理的葛藤への支援を行う
A3220300 障がい児・長期療養児と家族の生活・治療・療育の調和に向けた支援	
A3220301	生活・治療・療育の折り合いがつくよう、医療者と家族間の調整を図る
	医療機関や療育機関からの指導・助言に対する家族の受け止め状況を把握する／家族に対し治療に関する情報提供や助言する／医療者へ生活者である子どもの発達が保障されるための条件を提案する／親家族と医療者とのコミュニケーションを支援する
A3220302	治療、療育、生活、社会参加状況に基づき療育を指導する
	治療や療育の状況を随時把握し、状況に応じた療育の指導を行う／療育を要する子どもの家族に対して身体的側面・心理的側面から療育の指導を行う／家庭、学校、友人関係を把握し療育の指導に活かす
A3220400 子どもと家族の自立度向上のための社会参加機会・指導の提供	
A3220401	障がい・疾病を有する子どもと家族にピアサポートの機会を提供する
	障がい・疾病を有する子どもの家族にピアサポートの機会を提供する／障がい・疾病を有する子どもの当事者の会や家族の会を紹介する

A3220500	家族全体の健康な機能発揮に向けた調整
A3220501	障がい児・長期療養児を養育する家族全体の健康な機能発揮に向けて調整を図る 障がい児を養育する家族の負担軽減のために社会資源を導入する／家族による障がい児の養育の抱え込みを解消できるように社会資源を導入する／障がい児や長期療養児を養育する家族の生活支援に向けて家族間の調整を行う
A3220600	療育が必要な児の状況に適した生活実現に向けた関係機関・職種との連携・協働
A3220601	療育を要する子どもの支援に向け医療、福祉、教育等の機関や職種と連携・協働する 日々の療育のために導入可能な社会資源を情報収集・整理しておく／療育機関への通所開始に向けて療育機関と連絡調整を行う／障がい児の療育支援のために主治医（医療機関）・療育機関と連携・協働する／障がい児の療育支援のために保健所と連携・協働する／保育所や教育機関と連携して療育を支援する／理学療法士や作業療法士、言語療法士、臨床心理士、保育士、養護教諭などと調整して療育を支援する
A3220700	障がい児・家族の意向に基づいた在宅療養移行に向けた環境整備
A3220701	障がい児・家族の意向に基づき在宅療養移行を計画する 障がい児を養育する家族の在宅療養に対する意向を確認する／障がい児を養育する家族の価値観を尊重して疾病管理と生活管理の選択を支援する／在宅療養への移行にむけ、公的サービス、インフォーマルサービス、家族の役割を組み入れたケアプランを家族とともに検討する
A3220702	障がい児・長期療養児と家族を支える関係者とのカンファレンスの開催等とおしてケアチームをつくる サービス調整カンファレンスに向け、障がい児を養育する親の心情を把握する／障がい児と家族の支援に必要な社会資源を導入するためにカンファレンスを開催する／支援チーム内で子どもおよび家族へのアセスメントを共有する／障がい児と家族の支援のため先を見越して保健、医療、福祉機関のネットワークをつくる／療養児・家族の支援についてケアチームによって継続的に評価する／子どもの成長発達と親の成長に応じたケアチームによる役割を再評価する
A3220703	関連職種との連携を図りながら障がい児・長期療養児の在宅療養の体制を整える 障がい児の日常的健康管理のためのかかりつけ医療機関を紹介・調整する／慢性疾患・障がい児への予防接種実施のための主治医との連絡・調整／障がい児の家族を支えるレスパイトケア体制を確保する
A3220704	医療的ケアを要する子どもの在宅療養の移行に向け、ケアについての家族の準備状態をアセスメントする 医療的ケアを要する子どもの在宅療養での緊急時対応について家族の理解度を確認する／医療的ケアを要する子どもの在宅でのケア技術について家族の習得状況をアセスメントする／医療的ケアを要する子どもの在宅療養で起こりうる問題と対処方法について家族の理解度を確認する
A3220705	医療的ケアを要する子どもの在宅療養の移行に向け、医療やケアの体制を整備する 医療的ケアを要する子どもの在宅療養移行に向けてカンファレンスによって療養体制を調整する／医療的ケアを要する子どもの在宅療養移行に向けて家族の状況や家族への支援方法を確認する／医療的ケアを要する子どもの在宅療養移行に向けて支援方法、ケアチームの役割分担、緊急時対応などを確認する／医療的ケアを要する子どもの在宅療養移行に向けて訪問看護と問題の共有と役割分担を調整する
A3220800	医療的ケアを要する子どもの在宅療養継続に必要な知識・技術の提供
A3220801	医療的ケアを要する子どもに直接看護を提供する 医療的ケアを要する子どものフィジカルアセスメントを行う／医療的ケアを要する子どもへの看護ケアを提供する
A3220802	医療的ケアを要する子どもの在宅療養継続に必要な知識・技術を提供する 子どもの疾病や障がいに関する知識やケア技術を指導する／医療的ケアを要する子どもの外出方法について助言・相談する／医療的ケアを要する子どもの在宅療養での緊急時対応を整備する
A3220803	医療機関や訪問看護と連携し、医療的ケアを要する子どもの状態に応じた医療・看護を提供する 医療的ケアを要する子どもの治療継続を支援する／家族が医療的ケアを要する子どもの生活上の問題を主治医に伝えられるよう支援する／医療的ケアを要する子どもの主治医・看護部門と連携する
A3220900	障がい児や医療的ケア児の一般的な育児・保育サービスの利用および学校への通学に向けた連携・調整
A3220901	通常の育児サービスが利用できるよう調整を図る 家族が障がい児のノーマライゼーションを認識できるよう支援する／障がい児・長期療養児とその家族が通常の親子保健サービスを利用できるよう支援する／障がい児・長期療養児への予防接種実施のために主治医と連絡・調整を行う／障がい児・長期療養児とその家族に対し通常の育児支援を組み合わせる
A3220902	障がい児が保育所や学校での生活に適應できるように保育所・教育機関と連携・調整を図る 保育所や教育機関への通所を調整する／保育園や教育機関と連携して子どもの集団生活・学校生活の実現を支援する／障がい児が上手く集団生活や学校生活を送れるように教育機関と連携を図る
A3220903	医療的ケアを要する子どもの保育所・教育機関利用に向け、家族や関係機関と連携・調整を図る 医療ケアを要する子どもの成長・発達支援に向け保育所・教育機関と調整を図る／医療的ケアを要する子どもの成長・発達支援に向けた保育所・教育機関とのネットワークを構築する／長期療養児や医療的ケアを要する子どもの成長・発達支援に向けた保育所・教育機関への疾病の相談を行う／医療的ケアを要する子どもの保育・教育実現に向けて保育所・教育機関へ働きかける／医療的ケアを要する子どもや家族の希望を教育機関へ伝えられるようアドヴォカシーを支援する／医療的ケアを要する子どもが安心して学校生活を送れるよう家族と教育機関とのコミュニケーションを支援する
A331	産後うつ病の親と子どもへの支援
A3310100	妊娠期からの継続支援
A3310101	産後うつ病のリスクがある妊婦を妊娠中から継続して支援する 産後うつ病のリスクがある妊婦が活用できる制度・資源を紹介し切れ目なく支援する／産後うつ病のリスクがある妊婦に妊娠中から継続的に助言や相談を行う

A3310200	産後うつ病およびそのリスクのある母親の負担軽減
A3310201	産後うつ病およびそのリスクのある母親の育児・家事の負担を軽減する 回復することを伝え現在は家事育児の負担軽減するよう助言する／産後うつ病・うつ状態にある母親の家事・育児負担を軽減するためのサービスの利用につなげる／家族への協力の依頼や社会資源の活用を促す
A3310202	産後うつ病およびそのリスクのある母親への家族のかかわり方について助言・相談する 家族に産後うつ病による症状や育児への影響を説明し、母親へのかかわり方を助言する／母親の病状により自死や親子心中のリスクを家族に伝え母子だけにしないように助言する
A3310300	産後うつ病の受療支援
A3310301	必要な産後うつ病の治療につなげる 母親と家族に産後うつ病の受療について説明する／産後うつ病に対する精神科の受療を支援する／産後うつ病の受診には家族の同行を勧め家族の理解を促す／母親や家族との相談に精神保健福祉相談を活用する
A3310302	産後うつ病の専門家や専門医療機関と連携・協働する 産後うつ病の治療可能な精神科医療機関の情報を確認する／家庭での育児・家事の負担状況を医師に情報提供をし治療継続を支援する／精神保健福祉相談の場で医師と協働する／抗うつ薬内服時の母乳に関する母親や家族への指導・相談について医師に協力を求める
A3310400	産後うつ病およびそのリスクのある母親と家族への危機介入
A3310401	産後うつ病およびそのリスクのある母親と子どもの分離の判断を行う 母親の産後うつ病による育児への影響、子どもの健康状況から母親の危機状況を判断・予測する／母親の危機状況への家族の対応状況・今後の対応可能性をアセスメントする／母親の危機状況と家族のサポート状況に基づき親子分離の必要性を判断する／医療機関、産後ケア支援機関、児童相談所などと状況を共有し親子分離の必要性を判断する
A3310402	産後うつ病およびそのリスクのある母親と子どもの分離の働きかけを行う 親子分離の必要性の判断に基づき医療機関、産後ケア支援機関、児童相談所などと緊密に連絡調整・役割分担を図る／母親の休息および治療、親子の安全の確保を目的として入院や別居などの親子分離を母親及び父親と話し合う／親子分離にともなう家族全体の機能の変化と支援ニーズを家族員と相談する／親子分離に伴う家族への支援方法やサービスの利用を検討する
A332	若年の親と子どもへの支援
A3320100	若年の親の親としての自信や成長を促す肯定的なかかわり
A3320101	親の思いや考えを肯定的に受け止め信頼関係を形成する 保健師の役割を伝え子どもと家族の相談をうけることを知ってもらう／粘り強くかかわり関係を築く／常に傾聴しサポーター的な支持的態度で接する
A3320102	親としての自尊心や自己肯定感をもって育児ができるように肯定的にかかわる 親の存在や育児を承認し、自尊心や自己肯定感を高める
A3320200	若年の親が主体となり適切な育児を行えるための働きかけ
A3320201	子どもへの適切な育児行動に向けて働きかける 母性・父性の育みと子どもへの適切な育児行動に向け働きかける
A3320202	親の年齢や生育歴、家庭環境を考慮し、家族が主体となり育児を行えるよう家族間の調整を行う 生育歴や家庭環境など親の育児力と周囲の状況に応じた育児のサポートを働きかける／子どもや親への具体的な関わり方を伝え実祖母、義祖母など家族のサポート力を高める／親が主体となって子どもの育児を遂行できるよう家族間の調整を行う
A3320300	若年であることでの育児能力や育児負担を考慮した資源や機関との連携・協働
A3320301	育児能力や育児負担を考慮して、社会資源の活用へつなげる 若年の親が子育て支援サービスを活用しやすいように関係する事業や個別支援を組み合わせる／育児能力や育児負担を考慮し、サービスや社会資源の活用につなげる／育児サークルなどグループダイナミクスを用いたサービスにつなげる／母子保健サービスや出産費用の助成制度、子育てサービスなど利用できるサービスを利用できるよう支援する
A3320302	医療・教育・福祉等、就学・就労と子育ての両立に必須となる関係機関と連携・協働する 母親が学生の場合は母親の意向を尊重しながら学校との連携を図り支援する／医療機関や福祉、教育機関等と連携を図る
A333	精神疾患や精神障がいをもつ親と子どもへの支援
A3330100	親の病状や状態を踏まえた育児力と育児負担の判断
A3330101	申請書等の各種書類を活用し子どもや親の情報をアセスメントする 申請書等の各種書類から子どもや親の情報を把握する／育児に関する各種アンケートと発言を合わせて育児状況や親の状況をアセスメントをする
A3330102	親の病状や障がいを踏まえて親の育児力および育児負担を判断する 親の病状と生活状況を確認する／親の治療や内服状況を確認する／親の病状と育児負担の兼ね合いを主治医に確認する／精神科医のスーパーヴァイズを得て支援する
A3330200	病気・障がいを抱え育児をしている親の思いの傾聴と労い
A3330201	病気・障がいを抱え育児をしている親の育児に対する思いを傾聴し共感する 親の育児への思いの表出を促し、傾聴、共感する／育児の状況を確認し親をねぎらう
A3330202	親が再発や病状の悪化を予防し育児を継続できていることを労う 親が再発や病状の悪化を予防しながらの育児をねぎらう

A3330300	親の育児能力にあわせた家族間での育児の調整に向けた支援
A3330301	家族全体の育児状況と家族の健康状態をアセスメントする 親の病状と生活状況を確認する／他の家族の生活および育児状況や健康状態を確認する／親の状況とあわせて子どもの発達状況を確認する／子どものヤングケアラーがいないかを確認する／家族内での育児の支援者を確認する
A3330302	家族が主体となり妊娠・出産・育児を行えるよう家族間の調整を行う 妊娠中から家族の協力を得られるよう調整する／家族が主体となり問題解決ができるよう家族間を調整する
A3330303	親の病状や育児状況を判断し早期に介入し家族の再統合を図る 子どもの保護など親子分離の事業の利用方法を伝え、必要に応じて利用できるよう支援する／本人、家族、関係者等と危機管理の対応について事前に相談する／親のSOSのサインを見逃さず介入する／親のクライシスの判断をし親子分離を行う／関係者と協働して親子分離の判断と方法を検討する／関係者と協働して親子分離後の再統合の方針や進め方を検討する
A3330400	育児負担を考慮し家族全体への支援としてのサービス活用
A3330401	家族全体の育児負担の軽減に向けて保健福祉サービスにつなげる 子育て支援機関や障がい福祉機関と連携し支援する／育児負担の軽減を図るため児童福祉サービスや障がい福祉サービスの利用につなげる
A3330402	家族全体の支援のために他の家族員を精神保健相談につなげる 家族全体を視野に入れ夫配偶者や他の家族の気持ちを傾聴し大変さを受け止める／精神保健相談事業を活用して配偶者や他の家族を支援する
A3330500	親の治療と育児の両立に向けた関係者との詳細な連携
A3330501	親が治療しながら安定した育児ができるよう医療機関と連携する 親の通院医療機関と連携し支援することの了承を得る／親の治療状況や症状を確認するため医療機関と連絡する／受診に同伴し治療や症状や育児による影響などについて直接医師に相談する
A3330502	事例検討を活用し支援の方針を関係者間で検討する 支援チームに対し精神科医のスーパーヴァイズを得られるよう調整する／事例検討会の場等を活用して子育て支援機関や障がい福祉機関等の支援チームで支援方針を検討する
A334	在日外国人の親と子どもへの支援
A3340100	外国の文化や生活への理解を踏まえた育児支援体制の構築
A3340101	外国人の親の支援に向け育児や生活に関する文化を理解する 育児や生活に関する文化的理解をもってアセスメント・支援を行う
A3340102	外国人支援のNPO等の機関を含めた多様な機関と連携・協働する 外国人支援のNPO等の機関を含めたフォーマル・インフォーマルな幅広い機関と連携・協働する
A3340200	異国での育児に対する不安を解消するため親子のもとへ出向く
A3340201	外国人にとっての親子保健サービスの利用しにくさを踏まえ育児不安を解消するため親子のもとへ出向く 親子保健サービスの利用しにくさを踏まえ親の育児不安を解消するため、訪問等により対象者のもとへ出向く／外国人の置かれている立場や背景を理解する
A3340300	コミュニケーションのサポートを含めた保健医療福祉サービス利用に向けた働きかけ
A3340301	外国人の親にコミュニケーションに関するサポートを行う 各種の媒体や通訳者の活用等により日本語を主言語としない外国人のコミュニケーションをサポートする
A3340302	外国人が利用できる保健医療福祉サービスに関して情報を提供し、利用を促す 外国人が利用できる保健医療福祉サービスの情報を提供し、利用を進めさせる／母国との保健医療制度の違いを確認し情報提供を行う
A335	配偶者等との間で暴力(リスクも含む)のある親と子どもへの支援
A3350100	各種事業やネットワークを用いた、DVを受けている親と子の早期把握
A3350101	DVを受けている親と子の早期相談に向け地域住民へ普及啓発する DVの早期相談に繋がるよう、地域住民にDVに関する知識を伝える
A3350102	DVを受けている親と子をアウトリーチするために家族病理を理解した網目を張る DVの早期発見のために、家族の問題で困っていないかを意図的に尋ねる／家族背景や出産歴等からパートナーとの関係性を把握する／DVと児童虐待の関連性を認識し、親子保健活動の場において両者の把握に努める／DVとアルコール問題および精神疾患との関係性を認識し支援の際にDVのリスクを確認し相談につなげる／匿名の電話相談において、DV相談も念頭に置き、必要な時は力になれることを伝え継続相談につなげる
A3350200	相談者の安全を確保した相談関係の構築と継続支援
A3350201	DV被害者である相談者の思いの表出を支援し信頼関係を構築する 相談者からの相談行動をねぎらう／相談者が暴力の被害者であることを認識し支援する／相談者の思いの表出を促し、傾聴する
A3350202	DV被害をうけている親と子どもの安全を配慮しながら、生活の場に出向き生活環境を把握する 当事者の生活の場に出向き、生活環境や生活状況を確認する／家庭訪問を望まない家庭背景がありうることを想定し相談に対応する
A3350203	DVを受けている親と子の安全を確保しながら相談を継続する 相談者との連絡の際にパートナーに相談が漏れないよう注意する
A3350300	DVを受けている親の相談での子どもへの影響のアセスメント
A3350301	DV相談から子どもへの虐待被害や子どもの成長発達への影響をアセスメントする DVの相談では同居している子どもへの虐待も念頭において相談をすすめる／DVの結果、子どもの成長や発育に影響があることを理解する／DVを受けている親の子どもへの養育態度を確認する

A3350400	DV相談体制の整備
A3350401	迅速なDV相談対応のために、支援機関の情報を蓄積する DVに関する多様な相談機関（警察・法務局・NPO等）の情報を収集する
A3350500	DVからの開放に向けた被害者の主体的な問題解決への支援
A3350501	DVを受けている親と子の安全と保護に向けて主体的な問題解決を支える DVの相談者の意志を尊重した支持的な姿勢で相談を展開する/DVからの開放に向けて主体的な問題解決行動の方向付けを行う
A3350502	配偶者暴力相談支援センター、警察、福祉機関等の相談機関との連携により、当事者の保護と自立を支える DVの相談者を配偶者暴力相談支援センター等の専門相談機関や関係機関へつなぐ/警察・福祉機関等の関係機関との連携によって相談者の保護と自立を支える
A336 子どもへの虐待の問題(リスク含む)のある親と子どもへの支援	
A3360100	子どもへの虐待(リスク含む)がある親子の早期発見・早期介入
A3360101	親子保健活動により子への虐待(リスク含む)がある親子を把握し早期支援を行う 健診等ほぼすべての親子にであう親子保健事業をとおして虐待リスクを抱える家族を把握する/妊娠期から支援が必要な家族を見出し身近な相談者として支援をスタートする/育児不安や健診未受診家庭への訪問などから虐待のハイリスク家族を把握し早期支援につなげる
A3360102	虐待リスクがある親のリスク軽減に向け、子育て支援サービス等を利用することを促す 子育ての精神的負担と身体的負担が軽減されるよう支援する/虐待予防のため子育て支援サービス等の活用を親に根気強く説得する/虐待予防のため子育て支援サービス等の活用ができるよう支援機関と話し合う/虐待予防のため既存サービスにとどまらず家族に応じたサービスを作ったりコーディネートする/先を見越して社会資源の導入のための準備をする
A3360200	子どもへの虐待(リスク含む)がある親との信頼関係の構築と維持
A3360201	親（家族）の支援者として相談関係を構築し維持する 親から示された家族状況に沿って相談を行い信頼関係を築く/親の育児の協力者の立場で相談に応じる
A3360202	虐待（リスク含む）を持つ親の気持ちを受け止めながら相談関係を構築する 育児や子どもへの拒否的感情の表出を受け止め、虐待（リスク含）を把握する/親の虐待についての悩みや訴えに共感を示す/子どもへの虐待についての相談をすることへのためらいや迷いへの理解を伝える/子どものこと育児のこと親の抱える問題について相談できることを親に伝える/親のこれまでの生活歴や家族関係を聞き取りその苦悩や大変さを受け止める/親や子どもに、心配していることを直接伝える/親をねぎらい経過を見る/親への治療的要素から親との安定した人間関係を提供する/親が必要とするニーズに対応して相談関係を継続できるようにする
A3360203	支援を拒否する親に関わる接点を模索する 既存の親子保健事業やこれまでの事業利用の接点からかわりの糸口を検討する/虐待（リスク含）のある家庭へ訪問し支援を試みる
A3360300	虐待(リスク含む)がある親と子どものアセスメント
A3360301	虐待（リスク含む）がある子どもの危機を予測した重症度・緊急性をアセスメントする 通報ケースについて、緊急性や介入方法について判断する/虐待による後遺症や生命の危機に至る緊急性を判断する/把握した虐待リスクがあるケースについて、関係者で情報を共有し虐待のリスクや緊急性を判断する/虐待リスク、重症度、緊急度をアセスメントする
A3360302	虐待（リスク含む）がある親の育児力・生活上の問題・背景要因をアセスメントする 親の生活力や育児能力についてのアセスメントに応じて支援を導入する/表面的な相談の背景にある虐待の相談をとらえる/虐待リスクの要因である親の生活上のストレスや育児の困難感に実際的な支援を行う
A3360303	虐待(リスク含む)がある親と子どもへの支援目標を設定する 虐待（リスク含）の軽減のために、具体的に出来ることから支援目標を設定する
A3360400	虐待予防・軽減に向けた親の心身の安定と育児力の向上
A3360401	親の問題解決力を高める相談支援を行う 親が自分の意思で虐待に関連する課題を解決できるよう支援する/虐待（リスク含む）がある親に対して相談に乗ったり、他の相談機関につなげる
A3360402	虐待予防・軽減のために、グループミーティング等による心理的な介入を行う 虐待予防のために、虐待リスクがある親子に対するグループミーティングによる支援を行う
A3360403	虐待（リスク含）がある親の精神科受診の必要性を判断する 親の精神医療の必要性をアセスメントする/親のメンタルヘルス支援のため精神科の受療を支援する
A3360500	虐待の危機介入のための親子分離の判断と家族再統合
A3360501	親子分離の必要性を保健師として判断し、分離に向けた対応を行う 危機介入のために登場していない配偶者（パートナー）にも保健師から働きかける/親子分離の必要性の判断をする/親子分離に向けた関係機関と協働する/親子分離後の親の不安やおびえに共感し親との相談関係を築く/再発防止を目指し親子分離後の親に対する心の傷への支援を行う
A3360502	家族機能を高めるために家族構成員全体と家族関係の調整を支援の対象とする 虐待がある家族全体を視野に入れて支援する/虐待する親の生活歴や家族関係から家族機能をアセスメントする/虐待する親と家族が主体的に問題解決できるよう、家族関係を調整する/虐待の世代間連鎖の防止のため親と子どもの心の傷をいやし健康な家族システムを支援する

A3360503 親子分離後の再統合に向けて家族機能の回復を支える

再統合にむけ家族の育児機能や関係修復の力のアセスメントをする/家族の育児機能や関係修復の力のアセスメントをもとに家族の再統合への力を引き出す/地域の支援ネットワークを活用し家族機能回復や家族再統合の支援を行う/家族再統合にむけて児童相談所や入所施設と緊密に連携する/要保護児童の早期発見から子どもの保護、再発防止、家族の再統合まで切れ目なく支援を行う

A3360504 虐待の再発予防のために、虐待児童や家族へのサポート体制のモニタリングを行う

虐待事例での家族のサポートネットワークに関するモニタリングを行う/子どもの集団生活体験による子どもの発達への効果を評価する/虐待事例への次の支援計画立案に向け、関わりを再評価する

A3360600 虐待事例へ継続的かつタイムリーに関わる支援体制の構築

A3360601 虐待の状況変化にタイムリーに対応できる虐待防止ネットワーク会議等の支援チーム体制をつくる

虐待発生時に虐待防止ネットワーク会議を早急に開催し対応を検討する/支援機関による要保護児童対策地域協議会等のネットワーク会議を定期的開催・運営する/状況が変わった際は要保護児童対策地域協議会ネットワーク会議を開催し対応を検討する/ネットワーク会議において各機関のもつ情報を共有する/ネットワーク会議において虐待の緊急性のアセスメントを行う/ネットワーク会議で支援目標に向かって各支援機関ができる支援内容を出し合い検討する/ネットワーク会議において支援機関の役割を明確にする/支援チーム内で関係性を調整する/支援者の感情に対し共感しあい支援者を支えるネットワークをつくる

A3360602 所属組織内で事例の情報を共有し組織としてかかわる体制をつくる

虐待に関する情報は速やかに所属機関内で報告しチームで対応する/虐待事例にチームでかかわり支援が途切れない体制をつくる/スーパーヴァイズを受けながら支援計画を検討する

A3360603 虐待事例の関わりが途切れないよう他機関との連携体制を構築する

虐待支援家族が転居する場合は転居先の保健師にひきつづくことを親に伝え支援が途切れないようにする/他機関への引継ぎの際に継続支援のため心配されることを再度確認する/母子訪問委託事業では委託先から担当保健師へ虐待リスクがある母子の情報を伝達し継続支援できる仕組みをつくる

A3360604 虐待の支援者チームを構築し役割分担を行う

支援者との調整を図りタイムリーな支援ができる体制を整備する/支援者と日常的に連絡をとりあい支援方針を話し合い調整する/支援チーム内で役割を分担しながら子どもを見守りと親への支援を行う/多分野の支援機関と協働する

A3360605 保健所と保健センターの保健師の児童虐待対応に関する各々の役割を確認しあい連携した支援体制をつくる

所属組織の役割を理解した専門的立場からの支援を行う/都道府県と市町村の保健師が連携して支援をする/保健所と保健センターの保健師が連携して課題を整理しながら支援をする

A3360700 虐待対応の説明責任を果たす

A3360701 情報開示の可能性を考慮した虐待事例支援に関わる記録の記載を行う

裁判や情報開示に備えた正確な支援記録を記載する

A337 遺伝性疾患のリスクをもつ家族への支援

A3370100 遺伝に関する心配・相談ニーズの見極め

A3370101 保健活動のさまざまな場面において遺伝に関する心配や相談ニーズを見出し必要な対応を判断する

保健活動のさまざまな場面において潜在する遺伝相談ニーズをとらえる/遺伝相談相談者の抱える問題の緊急性を見極める/遺伝に関する相談の本質を見極める/遺伝専門医によるカウンセリングの必要性を判断する

A3370200 遺伝に関する心配・不安の軽減と対象家族の意思決定の支援

A3370201 遺伝専門医による相談に資する情報を収集する

遺伝相談に必要な情報を収集する/遺伝相談に必要な血縁関係や流産、死産、周産期死亡等の経験、遺伝性疾患についての情報を収集し家系図に示す

A3370202 遺伝に関する心配/不安を受け止め誤解を取り除く

遺伝に関する誤解を解いて無用な恐怖心を取り除く/遺伝に関する不安な気持ちを受け止める/電話対応では、相談者の緊張をほぐす

A3370203 遺伝に関する正しい知識を提供する

多様な認識を踏まえ遺伝に関する科学的根拠を基づく正しい知識を提供する/遺伝に関する一般的知識を求める相談に対応する

A3370204 遺伝相談専門家・機関と連携して家族の意思決定を支援する

緊急性を要する場合、遺伝専門医療機関につなぐ/十分な配慮のもと専門家の指示を得て相談対応をする/遺伝カウンセリングにより家族の意思決定のための情報を得られたか確認する/遺伝カウンセリング後の支援ニーズを判断する/遺伝カウンセリング後の疑問について相談に応じ家族の意思決定の過程を見守る/家族の意思決定に応じてその後も継続して支援する/相談ニーズを確認し、遺伝相談以外の適切な相談機関にもつなぐ

A341 生活困窮など社会・経済的要因による課題をもつ家族への支援

A3410100 経済的困窮に配慮した保健師からの積極的なかかわり

A3410101 経済的困窮に配慮して保健師から積極的にかかわる

支援を求めてこない場合も親や子どもに会えるよう繰り返し訪問や連絡をする/経済的困窮についての話しにくさに配慮しながらあらゆる情報から経済状況について確認をする/経済的困窮についての話しにくさや苦悩を想定しその気持ちや痛みを寄り添えるよう言葉をかける/経済的支援のための制度の手続きと並行して生活困窮による妊婦や親の気持ちに十分に配慮する/経済的困窮による苦しさ、家族や子どもへの気持ちなど親が感情を表出できるよう傾聴する

A3410200	出産に関する意思決定の支援
A3410201	家族の出産・子育てに関する意思決定を支える 予期しない妊娠を望んでいなかった場合も想定して妊婦と家族の妊娠の受け止め状況を聞きとる／多様な支援機関が妊婦を支援していることを伝え自尊感情や自己肯定感を支える／家族から妊娠を喜ばれない状況にある場合は妊婦の妊娠に対する正直な気持ちの表出を支える／妊婦が自分の気持ちに気づき出産・子育てについての意思決定ができるよう妊婦の話を聞く／家族で子育てをする家族像を前向きに描けるよう出産準備を支援する／家族での子育てを決心できない場合は社会的養護を含めた選択を提示し意思決定を支援する
A3410300	経済的困窮などの生活の課題と子育てへの包括的な支援
A3410301	家族の健康状態、経済的状況を含め生活全体を具体的に確認する 家族の健康状態を詳しく確認する／子どもがヤングケアラーの状況にないか確認する／健康保険の加入状況や出産費用等の準備状況を確認把握する／どのように生計を維持しているかに着目して生活状況を詳しく確認把握する／生活の場に出向き居住空間や生活環境の状況から生活の困窮状態の有無を確認把握する
A3410302	子どもと家族の健康問題と生活問題について経済的負担を考慮して支援する 地域での家族の孤立の解消に向けて多様な生活課題の解決を支援する／経済的支援とあわせて子育てや生活全般の相談支援につなげる
A3410303	家族内の精神保健に関する課題の有無を判断しながら家族を支援する アルコールやギャンブルなどの依存の問題や暴力など隠れた家族の問題の有無を判断しながら家族全体を支援する／親に自死のリスクがある場合は医療機関、精神保健機関、警察などと連携・協働する
A3410304	家族の生活問題全体を受けとめ多部署に分かれている制度や社会資源を活用できるようコーディネートする 子育てや生活支援のための社会資源や制度を十分に活用した具体的な支援計画を提案する／ひとり親など親の時間のなさや疲労に配慮し負担を軽減できるよう関係者や関係機関と調整する／福祉事務所や自立支援施設、貧困問題支援のNPOなどの社会資源を活用して出産費用や生活費などの経済的支援につなげる
A3410400	社会的養護を含めた家族の子育てへの支援
A3410401	家族が協力して前向きに子育てに取り組めるよう家族の健康な力を支える 家族が将来に希望を持って子育てできるように将来への親の願いや希望を傾聴する／家族が生活問題の解決のために行動できるよう親の気持ちに寄り添う／家族が主体的に生活問題を解決できるように家族間の調整を行う
A3410402	子どもの発達状況と生活困窮による影響をアセスメントし社会的養護を含めて支援方法を検討する 子どもの成長発達を確認する／生活困窮状況により子どもへの影響がある場合には児童相談所や市町村の関係部署と連携する／生活困窮状況により子どもの成長発達に影響がある場合は社会的養護の必要性を検討判断する
A3410500	家族の自立を支えるためのフォーマル、インフォーマルな機関との連携・協働
A3410501	多様な生活課題をもつ家族全体の自立を支えるためにフォーマル、インフォーマルな機関と連携・協働する 親子の精神的・経済的・社会的な生活課題にかかわる多様な機関・職種とネットワークを築く／家族の状況と各支援機関支援チームの方針、役割分担の齟齬を解消するため福祉事務所等各支援機関の情報とアセスメントを共有し支援計画を話しあう／支援機関チーム全体があきらめず忍耐強く、自立にむけて支援できるよう働きかける
A411	子どもや親のグループ(小集団)を用いた支援
A4110100	ニーズに合わせたグループ支援の適応
A4110101	グループ支援の参加者から継続支援が必要な親子を個別支援につなぐ 継続支援が必要な親子(家族)を見出し、担当保健師との相談につなぐ／親子保健事業や家庭訪問などの個別支援を組み合わせ支援する
A4110102	個別の支援と連動して親子を対象としたグループ支援を導入する グループ参加の動機づけを行う／親のグループミーティングや親子のグループを活用し支援する
A4110200	集団の場における共通した育児に関する教育的働きかけ
A4110201	グループの場を用いて養育期に必要な知識を情報提供・助言する 養育期の健康増進や育児に関する行動変容への気づきを促す／育児に関する知識と実践方法について情報提供・助言する／子どもの体の観察と疾病予防についての知識を伝える／子どもの成長発達と生活の関連について情報提供する／子どもの成長発達に応じた家庭内の環境(事故防止)について情報提供・助言する／子どもの成長発達の基盤となる食事や食生活について情報提供・助言する／子どもの口腔衛生について情報提供・助言する／具体的にイメージできるように視覚的媒体や体験を取り入れる
A4110202	共通の課題を持つ親にグループの場を用いて育児や家族の健康に関する知識や技術を提供する グループ内で保健に関する相談・教育を行う／育児や家族の健康に関する具体的な知識を提供する／育児の具体的技術を実践を含めて伝える
A4110300	グループ力動を活用した両親・子どもへの働きかけ
A4110301	グループでの体験をとおして家族での主体的な育児や家族の健康の保持増進について助言する 他の親子との関わりをとおして育児の力が高まるよう助言する／参加者の育児に関する自己決定を尊重する／他の親子との関わりをとおして家族の健康を考えるきっかけとなるよう助言する／親子を対象としたグループで親の接し方を観察する／グループでの参加児の様子やプログラムから親に対し児への関わり方を助言する
A4110302	グループ力動を活用して子どもの発達を評価し社会的発達を促す 児の成長・発達(精神、運動、社会性)を評価する／グループの中で子どもの遊び相手になる／グループでの遊びをとおして参加児の社会的発達を促す／疾病異常をスクリーニングする

A4110303	両親で育児の準備性を高めるためグループを用いて情報を提供し助言する
	父性・母性や両親の共同意識を育むための情報を提供し助言する／妊娠期を心身ともに健康に過ごせるよう妊娠・出産の経過について情報提供する／育児の準備性を高めるために、乳児の成長発達や育児方法、地域のサービスタについて情報提供する／産後の家族計画についての知識を伝え夫婦で検討する機会を提供する
A4110400	グループ内での相互作用・仲間づくりを促進する働きかけ
A4110401	共通の課題をもつ親のグループ内での相互作用を促す
	親同士の育児についての情報交換を促す／共通の課題をもつ親同士の交流を保障・促進する／メンバー間の相互作用を促し、親同士が育児に対する認識や気持ちを分かち合えるよう促す／アイスブレイクやBGMの活用など参加者がリラックスできる場づくりを行う
A4110402	地域で子育てする親としてのピアサポートの場づくりを促す
	継続的に育児を同じ地域でする仲間としてつながるよう配慮・助言する／同じ国の母親たちが集える教室やグループを立ち上げピアサポートを支援する
A4110403	親子が安心して主体的にグループに参加できるよう配慮・助言する
	親が安心して話ができるよう助言する／親がありのままの感情を語れるようグループでの安全を保障する／親子がグループに慣れるようにグループ内で個別に助言する／保育室の設置や事故予防の対策など親が落ち着いて参加できるように配慮する
A4110404	グループの発達を促すため側面的に援助する
	個々の参加者と信頼関係を構築する／参加型の運営により参加者の主体性を引き出す／参加者（親）の主体性を尊重したグループ活動を側面的に援助する／グループの意思決定を促す／グループの課題解決を促す／グループ力動の維持・促進を働きかける
A4110500	グループ(小集団)を用いた事業の適正な運営と管理
A4110501	親子が参加しやすいプログラムや会場の設営を工夫する
	参加者のニーズに応じて教育内容・方法を工夫する／対象者の参加しやすい日程と場づくりを行う／活動中の事故予防に配慮した会場設営を工夫する
A4110502	発育発達の評価のために健康診査を適正に運営・管理する
	発育発達の評価のために健康診査を適正に運営する／発育発達の評価のために健康診査を適正に管理する

B 生活基盤としての地区／小地域

技術分類	
大項目	
	コード番号 中技術
	小技術
B111	生活基盤としての地区／小地域での親子保健に関する情報収集・アセスメント(地域診断)
B1110100	生活の場に足を運び出産育児に関する地域特性や健康のニーズを把握する
B1110101	地区住民と同じ目線で子育てや親子保健の情報を感じとる
	ウィンドシールドで地区の変化を把握する/子育てや親子保健の地区の情報源を把握する/地区の人々の生活の場に足を運び、個々の人々の状況から地区の特性や健康ニーズを把握する
B1110102	地区の子育て資源やネットワークに関する情報を把握する
	地区の子育て資源を地図に作成する/地区にある関係機関や子育ての資源の把握をする/子育てにかかわる資源の変化を把握する 資源の潜在的な可能性を見出す/地区組織のネットワークの現状を把握する/地区組織が地区活動において複数の役割を担っていることを把握する
B1110103	地区組織の活動の拠点である地域の日常の情報を収集する
	公民館で地域住民から情報を得る/業務を調整して地域に出る時間を作る
B1110104	地区組織の歴史、組織構造、活動等を理解する
	地区組織の歴史的な活動経緯や文化の特徴を把握する/地区組織の組織構造、活動目的等を把握する
B1110105	子育てや親子保健の地区の情報源を把握する
	愛育委員から情報を得る/栄養改善協議会、栄養士、栄養委員から情報を得る/民生委員と接点を持つ/町内会の方と接点を持つ/地区社協と接点を持つ/おや子クラブ、健康21組織から情報を得る
B1110106	地区の関係機関に立ち寄り、ニーズを把握する
	とにかく地区に向かう、地域の人と話す/地区のキーパーソンから地域の子育ての特徴等を教えてもらう/地域の情報源として日頃から公民館を活用する/地域の子育ての課題を関係機関から入手する
B1110107	地区の親子を支援する地区組織やキーパーソンが捉えている課題を理解する
	地域の団体が網羅されている協議会に参加し、地域とのつながりを作る/地区の親子を支援する組織やキーパーソンとの対話から親子への思いやニーズを理解する
B1110200	関係者や住民との共同による地区単位の質的・量的データの収集
B1110201	関係者との協働により地区単位のデータを収集する
	地区組織との協働をとおして地区の情報を収集する/地区組織や関係部署の協力を得て地区の子育てに関するデータを地区単位で収集する/自治体と地区の保健師が役割分担しデータを収集する/災害時、地区住民の情報把握をする
B1110202	自治体の保健医療福祉システムを活用し地区の人々の健康情報を収集する
	自治体の保健医療福祉システムを活用し地区の健康に関する情報を収集する/地区の統計データを拾う

B1110203	地区への責任を持ち当事者個々の育児に関する声を聴く 地区組織員が子育てに関する当事者の体験や気持ちを聞く機会をつくる/地区の親子への訪問を通し、個々の親たちの声を直接把握する/地区担当保健師の責任として関係者の家庭訪問に同行し、協力する
B1110300	個別支援でとらえた親子の特性をアセスメントに反映
B1110301	地区のアセスメントに日頃の個別支援を反映させる 地区のアセスメントに日頃の個別支援を反映させる
B1110302	親の育児行動と子どもの成長発達への影響をアセスメントする 親の育児行動と子どもの成長発達への影響をアセスメントする
B1110400	地区単位の質的・量的データを用いた関係者とともに行う地区や親子のアセスメント
B1110401	保健師がチームとなり地区のデータをアセスメントをする チームで地域アセスメントを行い、共有する/日常の保健活動での気づきを保健師間で共有し、事実や根拠を確認する/保健師間で意見交換しながら日常の保健活動で得た主観的データを分析、判断する
B1110402	保健活動を通して得た量的、質的データを地区に関するデータを統合する 日常の保健活動を通じて得た仮説を検証するために必要な情報を検討する/地区活動で得られた情報と日常の保健活動から得られた量的および質的データを突合せさせる
B1110403	質的、量的データをもとに担当地区の親子の生活の姿を描く 質的データと量的データを関連づけて担当地区の親子の生活の姿を描く/統計データと地区の実態を示す生のデータを関連させて分析する/日常の保健活動を通じて地域で生活する親と子ども様相を捉える/直感や経験を用いて地域や親の子育て力をアセスメントする/日常の保健活動を通じて、これまでに会ってきた母親との比較から現在の母親や子育ての特徴を理解する/地区カルテを作成する
B1110404	地区における保健師と住民の関係性をアセスメントする 地区における保健師の位置をアセスメントする/住民との関係をアセスメントする
B1110500	地区のキーパーソンや地区固有の特性のアセスメント
B1110501	地区の特性をアセスメントする 地区の風土をアセスメントする/担当地区内のエリア別特性の違いを捉える/一般的な地区特性と地区活動の位置づけを理解する/地区の出生数の特性を把握する
B1110502	地区のキーパーソンをアセスメントする 地域の勢力関係のアセスメントをする/キーパーソンを把握する
B1110503	受け継がれていくべき地区の強みを理解する 保健師の地区交代の際には、地区の質的情報を書面・口頭で引き継ぐ/地区の強みを理解する
B1110600	地区組織のアセスメント
B1110601	地区組織の強みや課題をアセスメントする 地区で活動する地区組織の強みや課題をアセスメントする/地区組織活動の活動推進力をアセスメントする/地区組織の活動状況を継続的にモニタリングする
B1110602	地区内での地区組織間関係性をアセスメントする 地区での親子保健事業を運営にあたって、複数の地区組織間関係性（力関係）をアセスメントする
B1110700	実態調査から将来的な地区課題を予測する
B1110701	地区の健康課題を明らかにするため実態調査を行う 地区の個別事例から見出した課題からニーズ把握のための実態調査を行う
B1110702	実態調査から健康課題の動向を察知する 実態調査結果から健康課題の動向を察知し、ネットワークの必要性を判断する
B1110800	地区で生活する親子の子育て、生活、健康、つながりに着目した分析
B1110801	自治体の保健医療福祉システムの情報をもとに地区の人々の健康を分析する 自治体の保健医療福祉システムの情報を地区別に収集し、分析する
B1110802	各種保健事業のデータから親の育児に関連する事項を分析する 事業実施記録の親の主訴から、育児に関する心配事の内容を分析する/各種親子保健事業への参加状況から親の育児行動や子育てへの関心を分析する/事業課から提供された各種データを分析する
B1110803	親子保健に関する地区組織や関係職種の力量を分析する 日常の保健活動で得た情報から、地域で生活する親子を支援する他機関との連携による効果や他職種のスキルを分析する/親子保健に関する地区組織の力量をアセスメントする
B1110804	子育てしている家族の生活状況から地域とのつながりを分析する 転出入の情報から、子どもを育てる家族の地域とのつながりを分析する/子どもを育てる家族の生活状況から、地域とのつながりを分析する/個別支援事例を積み重ねながら、子育てしている親が社会交流から孤立している状況を分析する/地区で子育てする親の視点で情報を分析する
B1110805	地区の人々や関係者が活用できるような健康指標を分析する 住民や地区組織関係者が主体的に考えられるように健康指標を分析する/他の専門職と共に地区のデータを多角的に分析する
B1110900	地区の実態を反映した地区データに基づく健康課題の明確化
B1110901	地区で支援を要する親子の集団を特定する 地域で子育てする気になる親子の集団を特定する
B1110902	地区別のデータをもとに健康課題を明確にする 小学校区ごとのデータを収集し、地区の健康課題を明確にする/保健師同士でお互いの地区の状況を共有し、地区の課題を見出す/自治体全体の親子に関するニーズ調査結果と地区の実情を照らし合わせて、新たな地区の課題を予測する

B1110903	既存の親子保健活動や地区での子育て支援の課題を明確にする 現在実施している地区で生活する親子を支援する方法の有効性を分析し課題を明確にする/サービス提供システムの有効性を分析し課題を明確にする/日常の保健活動(保健指導)の記録から支援方法を振り返り課題を見出す/地区組織の委員と子育て支援の課題を話し合い共有する
B1110904	地区の親子の健康課題の変化をとらえる 地区で生活する親子のニーズをアセスメントし健康課題の変化を捉える
B1111000	地区の状況や親子の健康課題について地区組織や関係者と検討
B1111001	地域の実態が見える化して住民や地区組織に提示する 地区のデータを地域住民へ伝達する/地区のデータを提示し地区組織が主体的に考えられるように働きかける
B1111002	地区組織や関係職種と親子保健の課題と取り組みを話し合う 地区組織の委員と親子保健の課題と取り組みを話し合う/地域で生活する親子の健康課題や目指したい姿を関係職種と話し合い共有する/子育てについての県の事業を地区で活用できるかを検討する
B211	生活基盤としての地区/小地域での親子保健に関する活動展開
B2110100	信頼関係の構築・維持・強化による地区活動の基盤づくり
B2110101	地区の親子保健のキーパーソンのもとを個別に出向き、切れ目ない関係づくりを行う 地区のキーパーソンを訪問し、関係をつくる/地区担当保健師が交代時には、地区キーパーソンと確実な顔つなぎをする
B2110102	親子保健に関わる地区組織の活動に定期的に参加し顔が見える関係をつくる 地区組織の定例会に参加する/頻回な訪問や電話など多様な方法で地区組織と繋がりをもつ
B2110103	地区の子育て機能を担う関係機関に保健活動の理解を得るとともに、「顔つなぎ」をする 地区の関係機関との関係づくりのために会議への参加を活用する/他の専門職のところへ足しげく通い話をする/協働したい専門職に、専門家としての技術の提供を依頼する/関係が持てそうな専門職や専門機関を見つけアプローチする
B2110104	地区の親子保健活動に関連する他部署と顔が見える関係を築く 他部署と顔をつなぐ/行政組織内外の組織で構成される会議に参加し保健活動の理解を得る
B2110105	日常活動を通じ地区の関係機関・地区組織と情報交換をする 日常活動を通じ多職種とコミュニケーションをとる/直接、地区組織に出向いて相談をする
B2110106	地区の先達として住民に敬意をもち地区について住民から学ぶ 住民から地区のことを学ぶ姿勢をもつ/「地域の懐に入る」姿勢を持って住民とかかわる/キーパーソンや住民の地区への思いを聞く/住民から地区の歴史や価値を学ぶ/地域に入っていくための地区や住民の生活情報の情報源として信頼する
B2110107	誠意を持った活動を行い住民や関係機関に対応する 住民が話かけやすい雰囲気づくりをする/住民や関係機関の相談にすぐに対応する/住民や関係機関に保健師の活動の成果を見せる
B2110108	地区担当保健師であることを地区に周知する 地区担当保健師の顔写真や名前を広報や回覧、会報等を通じて住民や地区組織に周知する/地区の親子に担当保健師を個別に周知する/地区組織の定例会等で、地区担当保健師をPRする
B2110200	地区の住民や組織と協働した地区の子ども・家族への支援
B2110201	地区の親子支援力を高めるために、キーとなる住民や地区組織、関係機関に親子保健に関する課題や知識を提供する 地区のキーパーソンや関係職種、地区組織メンバーが地区の親子の状況や課題に応じた支援を学ぶ機会をつくる/地区組織や地区のキーパーソンとの定例会議を活用して地区の親子保健課題を話し合う/自治体の親子保健事業について地区組織が理解を促すよう働きかける
B2110202	地区の関係機関や地区組織の理解を得ながら、地区の親子保健事業を協働で運用する 地区の親子保健事業での保健師の意図や支援内容を、協働する地区組織メンバーや関係機関と常に共有しながら運営する/親子保健に関するキーパーソンや地区組織と協働して、地区特性を活かした親子支援を行う/他の専門職とチームを組み地区での育児相談事業を展開し協働で親子支援を行う
B2110203	地区での育児相談の場を、親子の情報把握や関係機関や地区組織との連携、個別支援の場として活用する 地区組織や関係機関が主催する地区の親子支援の場に、親子に関する地区の情報把握や連携の場として積極的に出向く/地区での育児相談事業や住民主体の親子保健活動の場を活用して、孤立した親子が交流できるように支援する/親子の身近な場所で育児相談ができるように地区での育児相談事業を運営する
B2110204	地区の関係機関や地区組織による地区親子保健活動の継続を支援する 地区主体の親子保健活動を継続・強化するために、活動の必要性や成果を地区住民や組織・関係者と一緒に評価する/地区の関係機関や地区組織やキーパーソンによる地区での親子支援活動についての成果物を作成し活動を可視化する/地区の子育てのキーパーソンのネットワークを活用し、継続的な親子支援の場を支援する
B2110205	親子を支援する地区の関係機関や地区組織から情報を得て、個別の親子支援を行う 地区の関係機関や地区組織等が把握した支援が必要な個別の親子事例に関する情報を共有し、ともに支援策を考える/地区での育児相談の場で、地区組織メンバーが親の相談に乗る機会を持ち、個別の親子と触れ合う機会を作る/地区組織の訪問活動から気になる親子を引き継ぎ支援が必要な親子を見出す/地区の育児相談の場を、個別支援が必要な親子の把握の場から継続的に支援の場としても活用し、継続的支援を行う
B2110206	地区組織に委託した親子への支援活動が円滑に運用できるよう支援する 地区の親子への訪問事業を地区組織に委託し、地域の中で親子と住民が顔みしりの関係を作れるように仕掛ける/親子を支援する地区組織メンバーが地区の親子に受け入れられやすいように仲立ちをする/地区組織員の関わりが難しい親子の事例に出会った組織メンバーのフォローアップをする/産科医療機関に地区組織による親子への訪問活動をを伝え理解を得る

B2110207	地区組織による親子支援活動のための環境づくりを行う
	地区で地区組織が親子を支援する関係性が構築できるような仕掛けをつくる/住民と地区組織が顔の見える関係性が構築できるように子育て中の親に地区組織の活動を伝える/親子支援事業を、地区組織に委託し、地区組織が子育て支援ができる仕組みを整える
B2110208	住民と関連機関の相互のつながりを構築するよう仲介し地域の親子への見守りの力を高める
	教育機関や保育機関での住民と協働した子どもや親への健康教育など親子と住民の顔が見える関係を構築する
B2110300	親子保健に関わる地区組織の育成や支援
B2110301	地区の親子保健の課題を、地区組織と一緒に考える
	地区組織が地区の課題を捉えられることを意図する/地区の親子保健に関する問題について、住民と一緒に地区で必要な活動を考える
B2110302	地区の親子保健活動全体を見据えて、地区組織の役割や方向性を明確にする
	地区組織の特徴や力量によって、保健師と地区組織の役割分担を調整する/親子保健に関する関係機関と地区の親子保健の状況を共有し、地区組織の活動につなげる/地区の親子保健活動全体を見据え地区組織の親子支援の方向性を話し合う/地区の親子保健活動における地区組織の責任・役割を明確にする
B2110303	地区組織による親子保健活動の主体的実施に向けて、組織の状況に合わせて支援をする
	地区組織に委託した親子保健事業の主体的運営状況を把握しながら、徐々に関わり方を変える/地区組織による親子保健活動の実施について、地区組織のニーズに合わせて具体的な方法を提案したり、支援を行う/地区組織が親子保健活動を継続的に取り組む意欲が高まるように支援する/地区組織が地区の新たな親子保健活動を作りだすことを支援する
B2110304	地区組織メンバー個々の特徴や力量及び相互関係をアセスメントし、支援する
	地区組織メンバー個々に耳を傾け困り事や負担感を把握し、対応する/地区組織メンバーの個々の力量や活動意欲および活動方法をアセスし、支援のタイミングよく支援する/地区組織メンバーの困り事や工夫を相互に共有できるように支援する/地区組織メンバー同士が相互に学びあえるように支援する/地区組織メンバーに自身の健康が地区での活動の継続に重要であることを伝え、支援する
B2110305	親子保健活動を担う地区組織リーダーのリーダー役割を支援する
	地区の関係機関と協力しながら、地区組織リーダーの組織運営を支える/地区組織リーダーの気持ちを受け止め、役割を果たせるように相談や支援を行う/地区組織リーダーが交代した際には、新たなリーダーが役割が果たせるように補佐する
B2110306	親子保健活動を担う地区組織が活動しやすい環境をつくるために、住民や関係機関と繋ぐ
	地区組織が行う親子保健活動に関する広報活動を支援する/地区の親子や住民に、地区組織の存在や地区の親子保健における役割が周知されるように働きかける/地区の関係機関に、地区組織の存在や親子保健活動が周知されるように働きかける
B2110400	地区における複数の地区組織や関係機関とのネットワークの構築
B2110401	地区の関係機関や地区組織が地区の親子保健課題に関心を持つよう働きかける
	関係者会議で地区の特徴を出してもらい、地区への関心を持ってもらう/マスメディアを通じて住民へ地区の親子保健ニーズを周知する/関係機関の研修会を開き、地区の親子保健ニーズについて理解をえる
B2110402	ネットワーク構築に関する住民、地区組織、関係機関の合意形成を図る
	地区のニーズを地域組織に提示し、ネットワークの必要性を説明する/地区の関係機関・組織と会議を開催し、ネットワークの必要性について話し合う/地区組織のトップに、ネットワークの必要性について伝える/地区の親子保健関係機関に頻繁に訪問しネットワーク構築の必要性を説明し理解を得る
B2110403	親子保健ネットワーク構築に向けて地区の多様な関係機関や地区組織と定期的な意見交換の場を持つ
	地区の関係機関が定期的に集まる会議等を開催し意見交換を重ねる/親子保健に関する地区の関係機関や地区組織が顔を合わせる機会を設ける/親子保健ネットワーク構築を意識して地区の学校保健委員会など関係機関の会議に参加する
B2110404	地区の関係機関や地区組織と地域の親子保健課題に応じたネットワーク構築の方向性を考える
	地区の関係機関や地区組織と話し合いながら、地域の課題に応じた親子保健ネットワークのあり方を考える/ネットワーク構成員と個別に親子保健ネットワーク活動の方向性を話し合う/他地区の親子保健ネットワーク活動をモデルとして提示する
B2110405	地区の親子保健ネットワークに必要な構成機関を選定し協力を促す
	地区の親子保健に関するニーズの変化に合わせたネットワークを構成する地区関係機関や地区組織を調整する/地区の関係機関や地区組織等の連携状況をアセスメントし、連携が弱いところを明らかにする/保育園、幼稚園、教育委員会等と個別ケースを通じた連携を行うことにより関係を構築する
B2110406	親子の個別事例を通じて関係機関との関係の基盤を構築する
	保育園、幼稚園、教育委員会等と個別ケースを通じた連携を行うことにより関係を構築する
B2110407	親子保健にかかわる地区の関係機関や地区組織の関係が円滑になるよう調整する
	地区関係機関や地区組織の関係構築を行う/地区内の関係機関や地区組織の集まりが主体的に協働できるように支える
B2110408	地区活動を親子保健にかかわる地区関係機関や地区リーダーとの連携強化の機会とする
	ネットワーク会議で地区の親子保健活動の情報を共有し連携を強化する/ネットワーク会議で保健師活動について理解を得て、連携を図る
B2110500	親子保健に関わる地区の物的・人的資源の開発・育成支援
B2110501	地区組織が自立して活動できる親子保健のシステムをつくることを目指して地区組織に働きかける
	地域住民による主体的な親子の見守りができるよう働きかける

B2110502	<p>地区に新たな資源を必要とするような親子保健課題について、住民の理解を促す</p> <p>地区の親子保健の課題について住民の理解を得られるように実態を示す/地区の親子保健の課題について地区の住民代表に説明する/地区の関係機関や地区組織に地域の課題を繰り返し説明する</p>
B2110503	<p>新たな親子保健活動を展開で地区の協力が得られるようタイミングや方法を見計らい働きかける</p> <p>地区組織に協働事業の協力を得られるように地区組織内の機運やタイミングをとらて働きかける/地区のキーパーソンや地区組織の勢力構造や関係性を踏まえて新たな親子活動に関する相談や交渉をする/新たな親子保健活動に対し協力が得られる地区の関係機関や地区組織を日頃の活動をとおして判断し相談を持ち込む</p>
B2110504	<p>地区で新たな親子保健活動を展開する際には地区組織や関係機関と協働できるように働きかける</p> <p>地区の親子保健課題を解決する方法を地区のキーパーソンや地区組織、関係機関と一緒を考え、合意形成を図る/地区での地区組織の発言力を活かし親子保健活動に対する協力体制を構築する/協働したい地区の関係機関のトップの理解を得る/地区の親子保健課題に応じた事業展開をなるように、地区の関係機関や地区組織と話し合いをする/協働したい地区の関係機関に、地区の親子保健課題について説明し思いを共有する</p>
B2110505	<p>地区の関係機関や地区組織と協働し、地区の新たな親子保健の資源を見出す</p> <p>地区の関係機関や地区組織と共同して新たな親子保健活動を創出する/他地区の親子保健事業を参考に、地区の事業を立ち上げる/地区の関係機関や地区組織が地区の親子保健課題が理解できるように、近隣地区の活動状況の話聞く場を持つ</p>
B2110506	<p>住民や地区の関係機関が担う地区の親子保健事業の継続を支援する</p> <p>住民が担う親子保健事業の状況を地区内のキーパーソンや関係機関に共有してもらえよう地区内の会議で随時報告する/住民が担う親子保健事業の活動の意義をメンバーが感じ取れるように活動の成果をメンバーにフィードバックする/親子保健事業の維持・継続のため、地区の活動で得た活動ポイントを言語化した媒体として共有する</p>
B2110507	<p>地区の親子保健を推進する住民リーダーを見出し育成する</p> <p>地区組織活動による親子支援を通して地区組織メンバーの力量を育てる/地区組織へ親子保健事業を委託して、地区の親子保健を推進する人材を育成する/親子保健活動を継続してきた地区組織を活用し、地区の親子保健活動を担う人材を発掘する/住民が親子保健に関して学習する機会を提供する</p>
B2110600	下位システムとしての地区と自治体計画等の上位システムとの連動
B2110601	<p>地区の親子保健の課題をボトムアップでもちあげ区や自治体で対応する</p> <p>地区組織や関係機関の組織構成を理解し、所属する上位組織に働きかける/地区の親子保健課題を集約し、区や自治体で対応する/地区での親子保健活動上の困難点を、自治体全体で共有し解決する/地区の活動を、区・自治体の取り組みとして広げる</p>
B2110602	<p>区・自治体の親子保健の仕組みを地区に連動させる</p> <p>自治体の計画を地区に反映させる</p>
B221	生活基盤としての地区/小地域での親子保健に関する活動計画・評価
B2210100	親子保健・子育てに関する地区活動計画の立案
B2210101	<p>地区住民や地区組織委員と親子保健のニーズを共有し一緒に地区活動計画を立案する</p> <p>地区のアセスメントで把握した地区の親子の健康課題を視覚的に理解しやすい資料を作り地区住民に説明する/地区住民と一緒に地区活動計画を立案する/地区組織の委員と子育て支援の課題を話し合い共有する</p>
B2210102	<p>中・長期的な視点をもって地区活動の親子保健福祉活動計画(地区の活動計画)を立案する</p> <p>地区のアセスメントや地区住民と共有した地区の親子保健ニーズから地区活動の短期・中期・長期目標を設定する/地区の親子保健ニーズを満たす方法を中長期的な視点をもって地区の活動計画を立案する/地区活動計画様式の工夫と改善をする/地区担当保健師が地区の活動評価をし次年度の計画を立案する/地区の前任者や先輩保健師の意見を求めて地区活動計画を立案する</p>
B2210103	<p>保健師間や関係部署と地区の親子保健のニーズや活動計画を共有する</p> <p>年度初めと終わりに総合事業の戦略会議を行う/関係部署と地区の親子保健の現状や活動方針の共通認識を図る/地区担当保健師が立案した地区活動計画を、保健師間で共有する</p>
B2210104	<p>地区活動計画に地区のアセスメントで把握した地区の親子の声や生活実態を反映させる</p> <p>参加する親子の生活の姿にあわせて活動を計画する/地区で生活する親子の実態に応じ、より問題解決に有効な他職種と連携する活動を計画する/地区で生活する親子の実態に合わせて活動内容を検討する</p>
B2210105	<p>自治体の予算の仕組みを理解し、親子保健活動に必要な予算を確保する</p> <p>地区の住民が活動するための予算を捻出する部署を確認する/住民が活動に必要な予算を獲得できるように予算の情報を提供する/自治体の予算の仕組みを理解し、地区のニーズを伝えて予算を確保する</p>
B2210200	PDCAに基づいた地区活動計画の立案
B2210201	<p>地区活動に活かせるように事業計画の様式を工夫する</p> <p>地区活動にいかせるように事業計画の様式を見直し工夫する</p>
B2210202	<p>親子保健の上位の目的に照らし合わせながら事業計画を行う</p> <p>上位の保健計画にもとづき地区の母子保健事業計画を立案する/親子保健を支える仕掛け(地区のケアシステム)をつくることを意図した事業計画を策定する/地区のケアシステムの評価を行い、各事業の位置づけを再検討する/事業進行中も活動目的に合わせて今後の方向性を検討する</p>
B2210203	<p>活動評価をもとに次年度の計画を立案する</p> <p>個別事例への支援を評価して次年度の計画を立案する/計画された事業内容の実施状況を評価し次年度計画に反映させる/活動評価をもとに当初計画を振り返り次年度の目標を明確にする</p>
B2210204	<p>自治体の実情や他職種等の助言を次年度計画に反映させる</p> <p>本庁会議で報告を行い、保健師・他職種から助言をもらい次年度計画に反映させる/市の実状に対応しながら継続できる方法を検討する</p>

B2210300	地区活動計画のモニタリングのための計画立案
B2210301	関係部署と活動計画を共有し重点項目や活動の見通しを立てる 年度初めと終わりに総合事業の戦略会議を行う/年度の重点事項を決定する/活動の見通しを立てる
B2210302	行政組織内の各部署で合意形成を行う 新規事業を企画する際に行政組織内の各部署等で合意形成をする
B2210303	計画書によって地区活動を継続させる 地区活動計画の引継ぎを行う
B2210304	親子保健・子育てに課題を持つ個別事例管理を行う 個別支援事例は事例として地区の活動計画とは別に一覧にし、計画・支援する/事例はチームで共有し、引き継ぐ
B2210305	親子保健の地区活動計画の中間報告を行い進行状況を確認する 地区活動計画の中間報告、評価をする/地区活動計画の所内報告をする/中間報告で担当としての地区活動の振り返りをする
B2210400	親子保健・子育ての地区活動評価
B2210401	統計データや保健師が主観的に捉えている地区活動成果を評価する 人口、ケース数などの数量データで評価を示す/成果の感覚を評価することで意味づけする/成果を実感する/評価を意識することで、評価が記載できる
B2210402	評価項目にあわせて短期、中長期的に評価を行う 可視化できない意識などのデータは単年度評価は困難であるため、中長期計画に合わせて5年、10年スパンで見る/評価は、日、月、年単位で行う
B2210403	事業の改善のために親子保健事業を評価する 既存の保健師活動の記録を活用して事業参加者の変化を追跡評価する/地域で生活する親子と継続して支援できる関係が構築できたか評価する/事業実績やその後の変化を追跡し量的指標から事業を評価する/事業参加者のその後の変化を他機関・関係者から教えてもらい評価する/協働する地区組織とともに事業を評価する
B2210404	地区で生活する親子を支援するシステムや方法の有効性を評価する サービス提供システムの有効性を分析し課題を明確にする/日常の保健活動(保健指導)の記録から支援方法を振り返り課題を見出す
B2210500	親子保健・子育ての地区活動評価の発信
B2210501	親子保健、子育てに関する地区活動評価を協働機関にも還元する 地区活動評価を地区組織(愛育委員等)に返す/地区活動評価をネットワーク機関にフィードバックする
B2210502	日ごろから行政組織内外に親子保健事業とその成果を発信する 目的にそった成果を第三者にわかるように評価する/地区の関係機関とのネットワーク会議/協議会で実績を報告する/事業評価を本庁の会議や都道府県の研修等で報告し保健師全体で共有する
B2210600	自治体の他計画との整合性の担保
B2210601	総合的視野で親子保健や子育ての地区活動を評価する 自治体の総合計画を視野に、地区のニーズに基づく地区活動を展開する/年度終わりに総合事業の戦略会議で評価をする/地区での活動体制の進展を評価する/各部署の共通認識を図る

C 地域組織

技術分類	
大項目	
	コード番号 中技術
	小技術
C111	親子保健の推進や子育てを支援する住民組織/地域組織の情報収集・アセスメント
C1110100	親子保健の推進や子育てを支援する住民組織に関する情報収集
C1110101	親子保健を推進する住民組織の活動経過や現状に関する情報を収集する 親子保健を推進する住民組織活動の歴史、組織構造や数、活動目的・内容等を把握する/親子保健を推進する住民組織構成の特性を把握する/親子保健を推進する住民組織メンバーの活動への思い(意欲、困りごとなど)を把握する
C1110102	親子保健を推進する住民組織および各メンバーを取り巻く環境に関する情報を収集する 親子保健を推進する住民組織メンバーの活動に対するメンバー家族の思いを把握する/親子保健を推進する住民組織のネットワークの現状を把握する
C1110200	親子保健の推進や子育てを支援する住民組織活動への働きかけの必要性の判断
C1110201	親子保健を推進する住民組織活動の発展やネットワーク上の課題を見出す 親子保健を推進する住民組織活動が継続・発展する上での課題を見出す/親子保健を推進するネットワーク上の課題を見出す
C1110202	親子保健を推進する住民組織に働きかける必要性を判断する 親子保健を推進する住民組織に働きかける必要性を判断する
C1110300	親子保健の推進や子育てを支援する地区組織の意義・役割の明確化
C1110301	保健活動における親子保健を推進する地区組織の意義・役割を明確にする 保健活動の中での親子保健を推進する住民組織の役割を明確にする/ソーシャルキャピタルとしての親子保健を推進する住民組織の可能性を検討する

C1110400	子育て支援に関する共通の課題をもつグループ/組織に関する情報収集
C1110401	子育て支援に関する共通の課題をもつグループ/組織全体、グループを取り巻く環境に関する情報を収集する 子育て支援に関する共通の課題をもつグループや組織を把握する/子育て支援に関連するグループや組織を取り巻く環境について把握する
C1110500	子育てに関する共通の課題をもつメンバー、グループ/組織全体、グループを取り巻く環境のアセスメントとグループ/組織支援の必要性の判断
C1110501	子育てに関する共通の課題をもつメンバーの健康課題とエンパワメントの状態を判断する 子育てに関する共通の課題をもつメンバーの健康課題と達成状況を判断する/子育てに関する共通の課題をもつメンバーのエンパワメントの状態を判断する
C1110502	子育てに関する共通の課題をもつグループ/組織の発達段階とグループ/組織の発展上の課題を判断する 子育てに関する共通の課題をもつグループ/組織の発達段階と成長上の課題を判断する /子育てに関する共通の課題をもつグループ/組織のエンパワメントの状況を判断する /子育てに関する共通の課題をもつグループ/組織が地域に発展する上での課題を判断する
C1110503	子育てに関する共通の課題をもつメンバー、グループ/組織全体、グループを取り巻く環境を関連づけてアセスメントする 子育てに関する共通の課題をもつメンバー、グループ/組織全体、グループを取り巻く環境を関連づけてアセスメントする
C1110504	地区活動として子育てに関するグループ/組織支援の必要性を判断する 地区活動として子育てに関するグループ/組織支援の必要性を判断する
C211	親子保健の推進や子育てを支援する地区組織活動
C2110100	親子保健をともに推進する住民のリーダー的人材の発掘と活動展開支援
C2110101	親子保健を推進する住民リーダーや子育てを支援する人材を見出し住民組織を育成する 親子保健活動をともに推進する住民リーダーを育成する/子育てを支援する住民組織を育成する/地域のために役立ちたいと思う人を見出す/活動意欲がある人に依頼する
C2110102	保健師と住民とのパイプ役としての役割を明確にし、地区組織活動がその役割を果たせるように働きかける 保健師と住民とのパイプ役としての機能を支える/責任・役割を明確にする/親子保健を推進する住民組織メンバーの資質の向上をはかる/担当する地区住民の課題として捉えてもらうようにする
C2110103	親子保健を推進する住民リーダーが安心して活動できるよう支援する 活動をサポートするツールを準備する/先輩や仲間との交流を通じて活動開始時の不安を軽減する/新人の活動をサポートする体制をつくる/個々の親子保健を推進する住民組織メンバーの思いや困りごとに寄り添い対応する/個々の親子保健を推進する住民組織メンバーの家族内人間関係にも配慮する
C2110104	親子保健をともに推進する住民リーダーや住民組織が活動を展開しやすい条件を整える 親子保健を推進する住民組織メンバーと住民や地区役員との人間関係に配慮し調整する/住民に住民組織活動を身近に感じてもらう機会をつくる/親子保健を推進する住民組織活動について行政組織内での理解を得る/他の地区組織や親子保健に関わる関係者の親子保健を推進する住民組織活動への理解を得る
C2110200	親子保健をともに推進するグループ/組織として活動するための支援
C2110201	親子保健を推進する住民リーダー同士のつながりを強め、仲間意識や活動意欲を高める メンバー同士のつながりを強化する/メンバーの仲間意識や活動意欲を高める
C2110202	話し合いを通じてグループや組織の取り組む目標を明確にできるよう支援する 本音で語れるように支援する/個人の得意分野が発揮できるように支援する/個々の発言をグループで認めあえるよう支援する/全員が発言できるよう支援する/目標を明確にできるように話し合いを支える/グループで取り組む活動として意見をまとめていく
C2110203	親子保健を推進する住民組織のリーダーが見通しをもって進められるよう支える 親子保健を推進する住民組織のリーダーの気持ちを受け止める/親子保健を推進する住民組織のリーダーとこれまでの取り組みを話し合い先の見通しをもてるように支える
C2110300	親子保健を推進する住民組織活動の継続・活性化支援
C2110301	親子保健を推進する住民組織の活動の継続・発展を支える 親子保健を推進する住民組織活動の成果をフィードバックする/親子保健を推進する住民組織メンバーが健康生活上のよい体験ができるようにする/やりがいや自己実現できる活動ができるようにする/自分(たち)の活動を振り返り見直す機会をつくる/自分(たち)の活動の意義をもってもらえるようにする/健康づくり推進員、食生活改善推進員や他市町村の母子保健推進員等の他の組織とのネットワークによる活動を支援する
C2110302	刺激を得て親子保健を推進する住民組織の活動が活性化するように支援する 他地区の活動状況を伝える/成果を発表し活動の意義を確認できる機会をつくる
C2110400	親子保健を推進する住民組織と保健師の情報の相互活用
C2110401	親子保健を推進する地区組織メンバーからの情報を保健活動に活かす 親子保健を推進する住民組織から地域の情報を得る/親子保健を推進する住民組織からの情報を保健活動に活かす
C2110402	親子保健を推進する住民組織が活動を展開する上で必要な情報を提供する 親子保健を推進する住民組織が活動を広げていくための情報を提供する/健康情報を提供する/地域の現状を伝える/地域の現状を伝える媒体を工夫する

C2110500	子育てに関する共通の課題をもつ当事者のグループの育成支援
C2110501	子育てに関する共通の課題をもつ当事者のグループづくりを行う 障害・長期療養児・家族のセルフヘルプグループをつくる／障害・長期療養児・家族が仲間と出会う場をつくる／児の喪失体験をテーマにしたグループをつくる／子育ての自主グループ・サークルを育成支援する／子育てに関する共通の課題をもつ当事者とともにより子育ての自主グループをつくる／親子の交流会から当事者とともに子育ての自主グループをつくる
C2110502	子育てに関する共通の課題をもつ当事者のグループの成長を支援する 子育てグループの活動の場を確保する／子育てグループの成長段階に応じて支援する／子育てグループ参加者の状況を把握する／子育てグループのリーダーを支える／子育てグループの自主的活動を見守る姿勢を示す／子育てグループに地域の情報を提供する
C2110600	子育てのグループのネットワーク化と地域の子育て問題の解決
C2110601	子育てのグループメンバー、関係機関と連携して子育てに関する共通の課題の解決を検討する 組織やグループ活動の状況を把握する接点をつくりパートナーとしての関係をつくる／子育て支援の関係機関と連絡をとり調整する／子育てグループから見えた地域課題を関係者と共有する／子育てグループメンバーの共通課題を発信する機会をつくる
C2110602	子育てのグループのネットワークをつくり地域の子育て問題を解決する 子育てグループのネットワークをつくる／子育てグループのリーダーと課題を共有する／子育てグループのネットワーク化に向けた意思決定を支援する／子育てグループのネットワーク化に向けた行動を側面から支援する／子育てグループのネットワークをつくりソーシャルアクションを支援する
C2110700	個別支援との連動による健康課題解決
C2110701	子育てのグループ活動と個別支援を連動して健康課題を解決する 子育てに関するグループ/組織で解決できない健康課題は個別に支援する /子育てに関するグループ/組織活動を通じて個々のメンバーの健康課題の解決を図る

D 地域の制度や仕組みを構築する機能をもつ組織（自治体）

技術分類	
大項目	
コード番号	中技術
	小技術
D11	地域の制度や仕組みを構築する機能を持つ組織（自治体）の情報収集・アセスメント（地域診断）
D1110100	親子保健活動の展開に向けた対象集団の明確化
D1110101	対象とする集団を明確にし、集団のニーズをアセスメントする ターゲットとする集団を明確にし、集団のニーズをアセスメントし健康課題を明確にする
D1110200	質的・量的データを用いた地域における子育てとその家族の実態把握
D1110201	子育て中の親子の実態を把握するために、量的・質的なデータ収集・分析手法を用いる 親子を対象にした調査結果から課題を検討する／子ども・子育てに関する当事者の実態把握のために量的・質的なさまざまな手法を選択する／子育て中の親子の目指す地域の姿や条件のための既存資料の収集や住民・関係機関の実態調査を実施する／事例や事業を質的に分析して困難な状況にある子どもや子育て家族の実態を明らかにする
D1110202	地域の健康課題の特定のために子ども・子育てに関する当事者の体験や気持ちを聞く 地域課題の特定のために子ども・子育てに関する当事者の体験や気持ちを聞く機会をもつ
D1110203	生活の場に足を運び出産育児に関する地域特性や健康のニーズを把握する 多くの住民と出会い、生活の場に足を運び対象者を生活モデルとしてとらえる／生活の場に足を運び、個々の状況から地域の特性や健康ニーズを把握する
D1110204	地域の健康課題に着目した地域アセスメントを日頃の個別支援や親子保健事業の中で実施する 家庭訪問や地区活動、親子保健事業で出会う親のニーズを整理し地域の課題を明らかにする／自治体や受け持ち地区の蓄積してきた情報から地域のアセスメントを実施する
D1110300	地域で生活する親子の子育て、生活、健康、環境に着目した分析
D1110301	子育て世代の世帯構造、近隣住民との交流、子育てに関する資源や支援の整備状況等をデータ収集し分析する 母子保健指標、子育てに関する支援の整備状況、子育て世代の世帯構造、近隣住民との交流、子どもが遊べる施設等、子育てに関する地域の状況をデータから把握する
D1110302	子育てや生活の観点とあわせて地域の基本構造やサブシステムを分析する 子育てや育児、生活の観点とあわせて地域の基本構造を分析
D1110303	親子の健康に関する行政の動きや政策、保健医療福祉システムを分析する 親子の健康に関する行政の動きや政策・対策を分析する／自治体の親子保健に関する保健医療福祉システムの情報を収集し、分析する
D1110304	子どもを育てる家族の観点から地域の人々を分析する 出生数や乳幼児人口割合などを使用し乳幼児を育てる家族の観点を踏まえて地域の人々に関する分析を行う／人口動態や母親の年齢別統計、18歳未満の児童のいる世帯等の家族類型別の世帯構成割合から地域の人々の状況を分析する／産業別人口の特徴から子育てに関する現状を分析する／生活保護率から世帯構造による経済状況を分析する
D1110305	親の健康状態や育児行動および生活実態の情報から、地域の親子の健康状態と生活の実態を関連づけて分析する 親の保健行動や育児行動を分析し、地域の親子の健康状態と生活の実態に関するアセスメントをする

D1110306	子育てに関する地域の価値観に着目して地域の人々の生活や子育ての実態を分析する 子育てに関する地域の価値観に着目しながら、地域の人々を分析する／統計データに表現されない地域課題に着目する
D1110307	地域における子育てと地域住民との交流の観点から地域のコミュニケーションを分析する 地域における子育てと地域住民との交流の観点から地域のコミュニケーションを分析する
D1110308	地域の基本構造やサブシステムを支援事例のニーズやサービス充足度の観点から分析する 地域の基本構造やサブシステムを支援が必要な親子のニーズやサービス充足度の観点から分析する
D1110400	子育てに関するハイリスク事例の実態を踏まえた分析
D1110401	子育てに困難を抱える可能性のある地域の親子の状況を分析する 親の社会交流から孤立している状況を分析し、地域の親子の健康課題を分析する／実態の分析により困難を抱える子どもや子育て家族の生活の質の向上に必要な条件を明らかにする／事業の不参加者の状況から地域アセスメントを実施する
D1110500	地域で生活する親子の身体、心理、社会的状況を踏まえた健康課題の抽出
D1110501	乳幼児健診結果を分析し、地域の子育て課題を抽出する 健診結果を分析し、地域の子育て課題を明確にする／健診での親の様子に問題意識をもつ／未受診者数を集計するとともに、これまでの受診歴や生活状況などについて問題意識を持つ／全子育て家族とて健診のアンケートでニーズを捉えられるよう工夫する／健診結果など母子保健活動実績を分析し個別支援では解決できない課題を検討する
D1110502	親子の身体、心理、社会的状況に関する情報収集、分析をし、地域の親子の健康課題を抽出する 母子に関する死亡率、低出生体重児の出現率、児の身体発育、母の身体面に関する情報収集をし、親子の生物身体的側面を分析する／児の精神発達や母親のメンタルに関する問題、疾患、生育歴などから心理的側面を分析する
D1110600	抽出した地域で生活する親子の健康課題についての住民や関係者と検討
D1110601	将来の子育てや育児環境を予測して地域の課題を検討する 育児環境や子どもの権利擁護等、将来を予測して地域の課題を検討する
D1110602	インフォーマル、フォーマルの関係者、住民とともに地域の子育てに関する課題を話し合う 母子保健推進員など地域リーダーと課題と取り組みについて話し合う／既存のネットワーク会議で気になる課題について話し合う／生後から学齢期にいたる子どもや子育ての支援に関わる関係者で課題や連携について話し合う
D211	子どもと家族を支える社会資源開発・地域ケアシステムづくり
D2110100	住民や関係者との信頼関係構築
D2110101	住民や関係機関との信頼関係を構築する 地域の人々との信頼関係を構築する
D2110200	関係者の連携・協働による妊産婦の健康と子どもの成長に合わせた切れ目のない支援の仕組み
D2110201	親子の状況をアセスメントし、サービス活用に向けてコーディネートする 生活する子どもと家族のそばに立ち必要なサービスを活用できるようコーディネートする／対象となる親子や家庭のアセスメント・計画を関係者と共有する
D2110202	関係者との協働により、妊娠・出産・育児期におけるタイムリーで切れ目のないサービスを提供する 妊娠期から産後の早期支援の方向性を検討するため保健医療福祉関係者で協議する／親の健康問題や社会的リスクを把握し、早期に支援をスタートさせるため、多職種連携による一貫した相談支援に取り組む／妊娠早期からの支援をめざし、医療機関、行政、助産師会の情報交換による母子連絡票システムを構築する／妊娠・出産・育児にむけた社会資源や施設と地域をつなぐネットワークシステムを構築する／地域の親子の課題を解決するため、妊産婦・乳幼児を取り巻く保健・医療・福祉・保育の関係者等のネットワーク会議を開催する／妊娠・出産・産後・子育てのすべての期間を通じて、妊産婦と乳幼児等に対してきめ細やかな支援体制を構築する／切れ目のない支援の重要性を都道府県の各種職能団体に啓発し、連携しながら整備を進める／関係者と連絡を取り合い包括的支援ができるネットワークを形成する／組織の垣根を超えて親と子どもを中心とした連携チームや支援体制をつくる／必要に応じて情報の共有や紹介をできる関係を関係機関とつくる
D2110203	妊産婦へのタイムリーな支援に向け医療機関と意図的に連携をする 産後うつ対策の推進に向け、医療機関と密に連携する／事例検討会や連絡会で医療機関との連携を深める／医療機関と連携を密にし、支援対象者を早期に把握し対応できる体制をつくる／支援が必要な妊婦のスクリーニングにより、医療と保健の連携による支援の仕組みづくりを充実させる
D2110204	親子への支援にかかわる関係者との関係づくりや合意形成を推進する 教育・保健・医療・福祉分野との連携を進めるために、行政組織内の各部署等へ働きかけを行う／出産、子育てに関する各種関係機関に直接足を運び、関係機関と役割を調整する／専門医療機関や特別支援学校に出向き、事業に関する説明と協力依頼を行う／関係職種との関係づくりおよび合意形成を進める
D2110300	子育てでサービスが効果的に提供できる専門機関のネットワーク
D2110301	関係機関が親子保健活動のネットワークにつながることでできる拠点をつくる 妊娠期から子育て期の親子保健活動に関する機関がネットワークでつながる拠点をつくる
D2110302	子育てや教育に関する協議会等を有効活用し関係機関との連携を促進する 助産所や産科医療機関、行政の専門職が役割を理解し連携・協働して子育て支援システムを構築する／関連部署や関係者との連携のために要保護児童等対策地域協議会や特別支援連絡協議会等の各種協議会や連絡会等を有効活用する
D2110303	社会資源が効果的に機能する地域の子育てネットワークやシステムを構築する 社会資源や制度の創設により社会システムに働きかける／社会資源が機能が効果的に発揮するよう地域のネットワーク及びシステムを構築する／保健所が窓口となり市町村と医療機関の間を調整し医療と保健が連携した養育支援ネットを構築する

D2110304	関係機関とルールに基づいた子育てに関するネットワークシステムを構築する 関係者間で役割分担や連携のルール、プライバシー保護のガイドラインを共有する/関係者間で事務局の役割や連携のルール、プライバシー保護のガイドラインに基づいたネットワークシステムをつくる
D2110400	子育て家族を支える地域での支えあいの仕組み
D2110401	フォーマル、インフォーマルの関係者や住民と共に子育てに関する支えあいの体制を構築する 地域の子育ての課題に対して住民や民生児童委員、助産所、産科・小児科医療機関の関係者の理解を深める/地域の人々の中で子育てへの見守り、支え合い体制をつくる/他機関、他職種、住民と日頃より連携・協力を図り、地域全体で妊婦や親子、未来の親となる世代を見守り、支援する/保健福祉医療サービス提供体制や地域社会での助け合い体制に向けた方向性を得る
D2110402	個別支援を通じて地域の親子の課題に対して関係機関との支援体制を構築する 個別支援を通じ対象者のニーズに即した社会資源を開発する/個別事例への対応を積み重ね、関係機関と支援のしくみをつくる/個別支援と地域支援を連動させる/個別支援を通じた地域の課題に関して、関係者間で課題解決に向け検討し新しい仕組みをつくる
D2110403	地域の親子の健康課題解決に向けた保健医療福祉教育機関の協働による支援体制を構築する 療育が必要な児に対して保健、医療、福祉、療育等の関係機関が協働する支援体制を整備する/各種機会を通じて、保健医療福祉の関係機関との支援体制の強化に努める/ハイリスク妊婦の支援を通じ、医療機関や関係機関との連携を図る/関係者と連携を密にし、地域保健医療福祉サービスの統合を図る/地区活動からの課題を整理し、保健、医療、福祉、教育、がネットワークを組み、連携することで解決される課題もあることを推察する/関係機関と地域の課題を共有し連携・協働できる体制をつくる/医療機関、行政機関の担当で意見交換を行い、支援方法の検討や関係機関同士の連携強化を行う/地域の実態に即したシステムを構築する
D2110404	将来起こりうる親子の問題を予防する子育てサポートの資源や環境を整備する 障がい児と親に将来起こりうる問題が起きないように予防する視点で、活用できる資源や環境を整える/子育てグループ等の資源をつくり地域の親子を支える
D2110500	地域で提供する親子保健サービスの質の保証と管理
D2110501	調査やモニタリングにより親子保健サービスの質を保証する 在宅療養児支援体制の市町村間格差をモニタリングする/公平に住民が保健事業を受けられる体制をつくる/調査研究・情報提供、業務の標準化することにより、根拠にもとづく均一した質の活動につなげる
D2110502	研修の実施により専門職の子育て支援の対応力向上や取り組みを強化する 職能団体と連携し、専門職を対象に研修を行うことで、対応力向上や取り組みの強化につなげる
D2110600	子育て支援に関する関係者及び住民の主体性、自発性の促進
D2110601	フォーマルな機関や関係者が子育て支援での役割の理解に基づき協働関係を構築する フォーマルな機関や関係者と子育て支援に関わる関係者と目的を共有する/子育て支援に関わるフォーマルな関係機関の役割を明確にする/子育て支援に関わる各組織や部署の自発的な動きが生まれるよう働きかける
D2110602	インフォーマルな関係者や住民の主体性、自発性を促す インフォーマルの子育て支援に関わる関係者や住民と地域の子育てに関する状況を共有する/住民の相互作用を活用し住民主体の協働を促す
D221	親子保健活動の事業化・事業評価
D2210100	親子保健に関する組織内外との連携とニーズ把握
D2210101	親子保健事業を展開するための行政組織内外の組織との連携を整備し基盤をつくる 首長、議員、財政担当者との日ごろのコミュニケーションを大切にする/日常的に庁内関連部署や外部の関係機関との連携を心がけ活動基盤をつくる/行政組織内での会議等で保健計画のPRを行う
D2210102	日常から行政組織内外の親子保健活動に関する動向について情報収集する 国や都道府県の親子保健および関連分野の動向を情報収集する
D2210200	公的機関が取り組む親子保健事業の優先順位や事業化の必要性の検討
D2210201	妊娠期から出産・子育てにいたる子どもと家族の健康を守り支援する親子保健活動の公的責任に基づき事業化を行う 困難な生活を余儀なくされている子育て家族に対して保健行政の責任を果たせるよう事業の見直しや事業化を行う/地域の子育て家族を関係者や住民と協働して支援できる地域づくりを目指して事業化する/予防の視点で必要な親子保健活動を事業化する/自治体の長期計画の方向性を先取りして新事業を企画する
D2210202	親子保健事業として取り組む重要性や優先度を検討・合意する 事業化にあたって同様の取り組みについて地域の社会資源分析を行う/親子保健指標の分析や地域でのサービスの不足状況、課題の深刻さ、取り組みの先駆性などから優先度を決定する/公的サービスとしての妥当性を検討する/組織内で事業の限界や課題について資料を作成しプレゼンテーションを行い共有化する
D2210300	親子保健事業に関する改善点の明確化
D2210301	既存の親子保健事業の課題を明確化する 従来の親子保健活動がカバーできている点や活動効果を評価する/事業分析から従来の事業でカバーできていない課題を明らかにする/課題に対し既存の事業の工夫や充実すべき方策を検討する/ネットワーク会議で関係者と事業の課題を話し合う
D2210400	地域のニーズに沿った親子保健に関する事業改善・事業化の企画
D2210401	親子保健事業に、住民や当事者の声を反映せさせる 育児グループなどの鍵となる住民と事業の企画を話し合う/対象となる家族の声を企画に反映せさせる/地域の実状に応じた事業の実施方法を検討する
D2210402	既存の親子保健事業との関係を整理し新規事業の目的や目標を明確化する 社会の変遷とともに浮上する新たな子どもや子育て課題に対し新規事業を検討する/新たな事業と従来の事業との役割分担を明確化する/既存の事業を集約し新規事業に取り組む

D2210403	新規事業について具体的方法(目的・対象・内容・スタッフ等)を検討する 事業目的・対象・内容・方法を検討し実施要綱の作成などの準備を行う/スタッフの選定や交渉, スタッフ教育を行う/個別支援と連動できるような事業を企画する
D2210500	親子保健に関する新規事業化に向けた予算獲得
D2210501	国や都道府県や民間団体の助成金との情報を収集し、財源の見通しをつける 新規事業の財源の見通しをつける/国や都道府県の補助金や民間団体の助成金など事業の財源について情報を収集する
D2210502	新規事業の予算獲得のための、首長・関係者に対する根拠に基づく説明資料を作成し、説明する 予算編成の基礎資料を作成し予算ヒアリングを行う/課題、課題に対する事業展開方法、期待される成果、関係機関との調整内容を盛り込んだ予算資料を作成する/予算説明とあわせて保健活動全体の位置づけを説明する/予算関係者・首長査定への説明において他の自治地との比較するなど住民の生活実態をわかりやすく伝える
D2210503	予算査定が不十分な場合は、復活要求を行う 予算査定により重要な予算が削減されている場合は、復活要求の準備をする
D2210600	新規親子保健事業の運営と地域連携の強化
D2210601	住民や関係機関に対する学習会等を開催するなど事業に関する知識を提供し、協働して親子保健事業を運営する 個人情報保護の対応を行いながら住民組織と共に親子保健活動を展開する/事業のノウハウや技術がない場合は住民ボランティアや他機関の協力をえて事業を行う
D2210602	新規事業を親子保健にかかわる関係機関や地域リーダーとの連携強化の機会とする 新規事業の開始にあたって親子保健の関係機関の職員や地域のリーダーに関わってもらい連携強化の機会にする/新規事業の説明や事業見学、学習会をとおして関係機関との連携を強化する
D2210700	最善の事業に向けた新規親子保健事業の評価と成果の公表
D2210701	事業の改善のために、親子保健事業を評価する 個人の課題の解決やエンパワメントの状況に着目して事業を評価する/事業評価のための指標を検討する/参加者へのインタビューなどの質的指標から事業を評価する/事業実績や保健指標など量的指標から事業を評価する/事業の改善点を検討する
D2210702	日ごろから行政組織内外に親子保健事業とその成果を発信する 日ごろから機会をとらえての住民の課題や親子保健活動の成果を示す/日常の親子保健活動を積み重ね成果をあげる
D2210800	PDCAに基づいた年間の親子保健事業計画の立案
D2210801	PDCAに基づき年間の親子保健事業計画を立案する 予算編成と各行政計画を踏まえて、年間の保健事業計画を策定する/住民のニーズに応じた健康なまちづくり計画として年間の保健事業計画を立案する/保健活動全体の方向性を保健計画の理念として整理し各事業計画を検討する/事業評価を基に、日常の活動から捉えた課題、解決の方策、期待される成果を組織内で話し合い共有する/現状、課題、活動目的、目標、実施方法、進行管理をいれた計画書を策定する
D231	親子保健に関する計画や関連施策の計画策定・計画評価
D2310100	親子保健に関する計画策定の体制を構築
D2310101	多様な組織と共同した親子保健に関する計画策定の体制を構築する 人々の暮らしに関わる全ての関係者(住民・民間団体・関係機関・行政)と協働して計画策定を行う/住民、民間団体、関係機関、行政が協働した「策定委員会」を設置する/首長に親子保健に関する計画策定の必要性について理解をえる/策定委員はパートナーであると認識して住民や関係者から選定する
D2310102	親子保健に関する計画の策定体制を構築し組織・人員の役割分担を明確にする 具体的な検討ができるように親部会と作業部会など重層的構造の策定体制をつくる/策定委員会の設置を社会資源の発掘や調整の機会とする/行政の策定組織と住民や関係機関による策定組織の役割を明確にして進行管理を行う
D2310200	計画策定の目的とする理想の地域像の明確化と共有化
D2310201	組織内で計画の位置づけや計画策定の意義、手法、めざす地域の姿を共有する 組織内で計画策定の意義を共有する/組織内で計画策定の手法を共有する
D2310202	計画策定委員会や行政組織内など計画策定にかかわる者・組織が目的とする地域の姿を共有する 策定委員会や行政組織内で学習会をもちヘルスプロモーションや地域づくりの視点を共有する/計画策定委員会の最初の段階で理想の姿である基本理念や目的を共有する/組織内で目的とする地域の姿を検討する/全ての子どもが健やかに成長できる地域を目指す
D2310300	計画策定におけるメンバーの意思決定プロセスの重視
D2310301	計画策定に関わる者の主体的参加と合意のプロセスを大事にする 策定委員会での住民参加を促進する/策定委員会での地域の理想の姿の共有、課題の検討を通して、計画について検討する
D2310400	地域の親子保健に関するニーズの明確化
D2310401	親子保健に関する保健指標の収集や広域的活動ニーズの検討により、親子保健ニーズを明らかにする 親子保健のニーズを明らかにするために、親子保健の指標を収集する/親子保健のニーズ把握のための調査を行う/親子保健情報を系統的に整理し、親子保健ニーズを明らかにする/広域的視点を持ち、親子保健ニーズを把握する
D2310402	地域の親子保健に関する健康課題の優先度を明らかにする 少数者の権利侵害など潜在化している健康課題を抽出する/地区調査や統計の分析により地域の優先度の高い健康指標を明らかにする/将来を予測して地域の課題を検討する

D2310500 住民や当事者の声を反映させた計画の策定	
D2310501	計画策定にあたり、地域のニーズや課題を把握して、住民や関係者に発信し、ニーズの共有化を図る 地域の実態や住民のニーズを把握し資料化する/地域の課題をストーリー性をもって説明する/地域の課題を量的データを活用して説明する/少数者や困難な状況にある子どもや子育て家族の課題は事例を用いてリアリティが伝わるように説明する/地区活動でとらえた個別の課題や社会資源の情報を集積し関係者に発信する
D2310502	地域住民参加のもと住民の意見を反映した親子保健に関する計画を策定する 計画策定、推進、評価のすべての過程で住民参加を原則とする/住民の集う場所に出向いて具体的な意見交換を行う/パブリックコメントにより意見を収集する/子どもや子育て支援の重要性を地域に発信する/作業ベーパーの活用など住民が参加しやすい工夫をする/親子保健活動の目標や行政と住民の役割について相互理解をする/住民参加のもとで住民自らの行動指標を盛り込む/住民の活動を支援する環境づくりを行政や関係機関の目標設定とする
D2310503	住民、関係機関、行政組織に共有されたニーズや課題を基に、共同で必要な計画案を立案する 困難を抱える子どもや子育て家族の課題の解決に必要な条件を提示する/地域の実状を反映した施策の提言をする
D2310504	子育て家族など当事者の権利を擁護し、計画に反映させる 困難を抱える子どもや子育て家族の存在を明らかにし、家族の抱える課題を代弁する/困難を抱える子どもや子育て家族が発信できる環境をつくる
D2310505	計画策定にあたっては、専門家の支援や先駆的事例などから情報を得る 先駆的事例を紹介する/新たな情報を得るために随時必要と思われる話し合いの機会を設ける/必要な部分は専門家の支援を得る
D2310600 住民・他機関との協働の促進に向けた親子保健に関する計画の普及啓発	
D2310601	親子保健に関する計画について、地域住民に普及させる 事業推進を有効にするため計画を議会へ報告する/住民の集まる機会をとらえて住民に計画を広報する/計画の住民への効果的周知のために広報媒体や方法を検討する/計画策定の成果を学会で発表する
D2310700 親子保健に関する計画の評価計画立案と評価の実施	
D2310701	親子保健活動に関する計画の評価計画を検討し評価を行う 評価の意義を組織内で確認する/計画策定の段階で目標、評価計画が含まれているかの視点で親子保健に関する計画を評価する/成果、促進要因・阻害要因、波及効果から計画を評価する/国のビジョン・理念との整合性、計画の行政的位置づけおよびブルーチンワークの見直しを視点にして親子保健活動に関する計画を評価する/計画の周知および推進の方法を視点にして親子保健活動に関する計画を評価する/住民参加を視点にして母子保健計画を評価する/問題のない保健指標はモニタリング指標とする
D2310800 親子保健に関する計画と他計画との整合性の担保と管理	
D2310801	各種計画策定に参画し子ども・子育て家族の課題や解決を提言する 親子保健に関する計画以外の自治体の各種計画策定に参画する/困難な状況にある子ども・子育て家族の存在を各種計画においても明らかにする/各種計画策定に参画し地域の課題を基に提言をする
D2310802	新規親子保健事業を自治体の長期計画に位置付ける 自治体の長期計画に新規事業の方向性を盛り込む/自治体の長期計画や他の計画との整合性を図る
D2310803	親子保健活動の理念を示した計画を基盤にPDCAによる展開・管理を行う 計画の実施、評価、改善による進行管理を行う/親子保健活動の目的を明確化し各事業を体系化する/具体的な活動の方向性を示し事業案を検討する/親子保健に関する計画を行政、民間団体、関係者の活動指針として位置づける
D2310900 保健計画策定に対する住民のソーシャルアクションの支援	
D2310901	保健計画立案への当事者の参画など、当事者の意見を保健計画に反映させる 地域のどの部分に働きかけることが有効であるか情報収集する/当事者の意見を施策に反映できるように政治的力関係を捉える/当事者による署名活動やロビー活動などのソーシャルアクションを支援する/子どもや子育て家族が政策に参画する仕組みをつくる

3. 教育への活用方法について

1) 親子保健活動における個人・家族への情報収集・アセスメント・支援に関連する概念・手法

基盤となる概念

- ・ヘルスプロモーション
- ・予防（一次予防、二次予防、三次予防）
- ・ヘルスリテラシー
- ・健康の社会的規定要因
- ・主観的健康感
- ・QOL
- ・セルフケア
- ・セルフネグレクト
- ・アドヴォカシー
- ・エンパワメント
- ・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ、セクシュアル・ヘルス/ライツ
- ・ワーク・ライフ・バランス
- ・生命倫理
- ・説明責任
- ・ケアの公平性
- ・権利擁護
- ・ソーシャルエクスクルージョン、ソーシャルインクルージョン
- ・ダイバーシティ
- ・ノーマライゼーション

相談・支援全般に関連する概念・手法

- ・コミュニケーション技術
- ・アウトリーチ
- ・ハイリスクアプローチ
- ・危機介入
- ・パーソナルサポート
- ・相談面接技術（傾聴、受容、繰り返し、質問、感情への応答、沈黙への対処、観察など）
- ・リフレーミング
- ・スクリーニング
- ・リスクマネジメント
- ・ケースマネジメント
- ・セルフマネジメント技法（観察、学習、セルフエフィカシー、セルフコントロール、刺激統制等）
- ・ソーシャルサポートネットワーク、サポートネットワーク、ソーシャルサポート
- ・コンフロンテーション
- ・リンケージ
- ・セルフヘルプ、ピア・エデュケーション
- ・ケアの継続性と連続性
- ・モニタリング
- ・ケースカンファレンス、ネットワークミーティング
- ・スーパーヴィジョン
- ・ネットワーク
- ・パートナーシップ、協働
- ・多職種連携（Interprofessional Work: IPW）
- ・グループダイナミクス グループの種類（サポートグループ、課題グループ）
- ・ファシリテーション

家族・親への支援に関連する概念・手法

- ・家族機能不全、アダルトチルドレン
- ・家族パラダイム、家族コミュニケーションパターン
- ・エジンバラ産後うつ病自己評価票（Edinburgh Postnatal Depression Scale: EPDS）
- ・アタッチメント/ボンディング障害
- ・（日本版PBQ（Postnatal Bonding Questionnaire））
- ・（日本版MIBQ（mother-to-Infant Bonding Scal）（「赤ちゃんへの気持ち尺度」））
- ・母親役割獲得
- ・ネウボラ（フィンランド家族政策・子育て支援プログラム）

子どもの発達支援に関連したする概念・手法

- ・発達検査法（日本版デンバー式乳幼児精神発達診断法、津守・稲毛式乳幼児精神発達診断法、遠城式乳幼児精神発達診断法、新版K式発達検査 等）
 - ・心理発達検査法（WPPSI、WISC-III、田中ビネー式知能検査、K-ABC検査 等）
 - ・療育手法（認知行動療法、行動療法、感覚統合療法、赫々統合行動療法）
 - ・社会的養護 パーマネンシーの保障
 - ・あそびの分類（ビューラー：機能遊び、想像（象徴）遊び、受容遊び、構成遊び、ゲーム遊び）
-

2) 親子保健活動における個人・家族への情報収集・アセスメント・支援に関連する理論

相談支援全般に関連する理論

- ・ ICF (国際機能分類)
- ・ 支援関係・信頼関係形成のための看護理論 (トラベルヴィ看護理論、ペプロ看護理論)
- ・ カウンセリングの理論 (ロジャーズの理論、精神分析の理論、認知療法、行動療法 等)
- ・ ソーシャルケースワーク (バイステック: ケースワークの原則、リッチモンド: ソーシャルケースワーク理論)
- ・ 生活モデル (ジャーメイン) / 社会モデル / 医学モデル
- ・ ストレングスモデル (サリーベイ、ラップ)
- ・ コーチング理論
- ・ 保健行動モデル (健康信念モデル、汎理論的モデル (ステージ理論、プロセス理論、決定バランス、自己効力感)、計画的行動理論)
- ・ 動機づけモデル (動機づけ・衛生理論 (ハーズバーグ)、欲求階層説 (マズロー)、x理論、Y理論 (マクレガー))
- ・ 社会学習理論 (観察学習、モデリング) (バンデューラ)
- ・ 意思決定モデル (パターンリズムモデル (父権主義モデル)、シェアードディシジョンモデル (協働的意思決定モデル)、インフォームドディシジョンモデル (情報を得た意思決定モデル))
- ・ ソーシャルサポートネットワーク・アプローチ
- ・ 倫理的意思決定モデル (10ステップモデル (トンプソン)、フライ)
- ・ グループワークモデル (治療モデル [予防的およびリハビリテーション的アプローチ]、相互作用モデル [媒介モデル]、ヒューマニズム的モデル [発達アプローチ]、社会的諸目標モデル [社会的諸目標アプローチ])
- ・ 異文化看護 (レイニンガー)

家族・親への支援に関連する理論

- ・ 愛着理論 (ボルヴィ)
- ・ 家族システム理論
- ・ 家族発達理論
- ・ 家族ストレス対処理論
- ・ 家族危機モデル
- ・ 家族看護モデル (家族生活機能評価モデル、カルガリー式看護モデル、フリードマン家族看護理論、渡辺式家族看護理論)
- ・ 障害受容モデル (段階モデル、慢性的悲嘆モデル、螺旋型モデル)
- ・ ライフサイクル理論 (発達理論) (エリクソン、レヴィンソン)

子どもの発達支援に関連する概念

- ・ 発達理論 (認知発達理論 (ピアジェ))
 - ・ 心理的発達理論 (フロイト)
-

3) 親子保健の推進や子育てを支援する住民組織／地域組織の情報収集・アセスメント・地域組織活動に関連する概念・理論

親子保健の推進や子育てを支援する住民組織／地域組織の情報収集・アセスメント・地域組織活動に関連する概念・手法

- ・コミュニティ・エンパワメント
 - ・ソーシャルキャピタル
 - ・グループダイナミクス
 - ・コミュニケーション技術
 - ・ファシリテーション
 - ・グループの種類と目的
(コミュニティグループ、サポートグループ、セルフヘルプグループ、自主グループ、ピアグループ)
 - ・多職種連携 (Interprofessional Work : IPW)
 - ・協働
 - ・パートナーシップ
 - ・組織コミットメント
-

親子保健の推進や子育てを支援する住民組織／地域組織の情報収集・アセスメント・地域組織活動に関連する理論

- ・グループワークモデル (治療モデル [予防的およびリハビリテーション的アプローチ]、相互作用モデル [媒介モデル]、ヒューマニズム的モデル [発達アプローチ]、社会的諸目標モデル [社会的諸目標アプローチ])
 - ・住民参加の理論 (アーンスタイン)
 - ・コミュニティ・オーガニゼーション (ロス : 13原則、ロスマン : 3モデル)
 - ・社会的ネットワーク理論 (「ノード(nodes)」と「つながり(ties)」、「弱い紐帯」と「強い紐帯」)
 - ・集団の意思決定理論 (集団極性化、集団思考)
 - ・組織マネジメント論 (サイモン、ドラッカー)
 - ・セルフヘルプグループ理論 (カツ、ベンダー、リースマン : ヘルパーセラピー原則)
 - ・リーダーシップ類型 (クルト・レヴィン、ダニエル・ゴールマン)
 - ・組織の発達段階モデル (タックマン)
-

4) 地域の制度や仕組みを構築する機能を持つ組織（自治体）の情報収集・アセスメント・支援に
関連する概念・理論

地域の制度や仕組みを構築する機能を持つ組織（自治体）の情報収集・アセスメント・支援に関連する概念・手法

- ・ヘルスプロモーション
 - ・権利擁護
 - ・公的責任
 - ・社会的公正
 - ・ケアの公平性
 - ・ケアの継続性と連続性
 - ・自助、互助、共助、公助
 - ・ハイリスクアプローチ／
ポピュレーションアプローチ
 - ・PDCAサイクル
 - ・アウトリーチ
 - ・フォーカスグループインタビュー
 - ・地区視診
 - ・ケーススタディ
 - ・ケースマネジメント
 - ・リンキング
 - ・コーディネーション
 - ・ケースカンファレンス
 - ・コミュニケーション技術
 - ・ファシリテーション
 - ・アドボカシー
 - ・当事者性
 - ・グループダイナミクス
 - ・コミュニティ・ガバナンス
 - ・ローカル・ガバナンス
 - ・コミュニティ・エンパワメント
 - ・コミュニティ・ディベロップメント
 - ・ソーシャルキャピタル
 - ・ソーシャルサポート
 - ・多職種連携（Interprofessional Work：IPW）
 - ・協働
 - ・パートナーシップ
 - ・モニタリング
-

地域の制度や仕組みを構築する機能を持つ組織（自治体）の情報収集・アセスメント・
支援に関連する理論

- ・ICF（国際機能分類）
 - ・社会モデル
 - ・ミネソタモデル
 - ・NANDA、NIC、NOC、ICNP（看護実践国際分類）
 - ・社会的ネットワーク理論
（「ノード(nodes)」・「つながり(ties)」、
「弱い紐帯」・「強い紐帯」）
 - ・集団の意思決定理論（集団極性化、集団思考）
 - ・組織マネジメント論（サイモン、ドラッガー）
 - ・生活モデル（ジャーメイン）
 - ・保健行動モデル（健康信念モデル、汎理論的
モデル（ステージ理論、プロセス理論、決定
バランス、自己効力感）、計画的行動理論）
 - ・分析疫学
 - ・要約的内容分析
 - ・記述疫学
 - ・質的記述的方法
 - ・KJ法
 - ・エスノグラフィ
 - ・コミュニティアズパートナーモデル
 - ・プリシードプロシードモデル（PPM）
 - ・目的設定型アプローチ（地域づくり型保健活動）
 - ・参加型実践の協働モデル（CBCR）
 - ・プロジェクト・デザイン・マトリックス（PDM）
 - ・プロジェクトサイクルマネジメント（PCM）
 - ・コラボレーション（発展段階、類型）
 - ・住民参加の理論（アーンスタイン）
 - ・コミュニティ・オーガニゼーション
（ロス：13原則、ロスマン：3モデル）
 - ・ソーシャルアクション（ロスマン）
 - ・ソーシャルネットワーク・アプローチ
 - ・政策立案・評価モデル（ロジックモデル、
ユージン・バーダック：8ステップ）
 - ・ソーシャルマーケティング（コトラー：7P、
マッカーシー：4P、ラウターボーン：3C）
-