

- 1 保健師の歴史に関する事項とその対策の組合せで正しいのはどれか。
 1. 開拓保健婦制度 ————— 入植者の健康管理
 2. 保健婦駐在制度 ————— 健兵健民政策
 3. 保健婦の身分の確立 ————— GHQ 覚書による公衆衛生対策
 4. 国民健康保険保健婦の市町村移管 ————— 特定健康診査

- 2 市の健康課題の解決に適切なのはどれか。
 1. 市が現在実施している保健福祉事業の中で解決を考える。
 2. 健康課題の対象者を医療モデルで捉える。
 3. 地域のキーパーソンの意見を優先する。
 4. ソーシャルキャピタルを活用する。

- 3 保健師が行う家庭訪問の対象者と根拠法令の組合せで正しいのはどれか。
 1. 1歳6か月の児 ————— 母子保健法
 2. 介護を要する者 ————— 介護保険法
 3. 特定保健指導対象者 ————— 高齢者の医療の確保に関する法律
 4. 結核登録票に登録されている者 ————— 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律

4 要介護高齢者の多い町でコミュニティ・エンパワメントを示す状況はどれか。

1. 住民による高齢者サロン活動が実施される。
2. 介護予防の方法を介護支援専門員が話し合う。
3. 住民との話し合いの場で専門職が積極的に解決方法を提案する。
4. 要介護高齢者の家族が抱える問題を当事者たちの問題と住民が認識する。

5 3歳児健康診査において確認するのはどれか。

1. しりとりができる。
2. 円を描くことができる。
3. 自分の「前後」「左右」がおおよそ分かる。
4. 約束やルールを守って遊ぶことができる。

6 市の保健師は、認知症の高齢者への支援には地域で支え合いができる体制を構築することが必要と考え、市内の中学校に出向いて生徒に対して認知症に関する健康教育を行うことにした。

媒体として最も効果的なのはどれか。

1. 認知症高齢者の頭部MRI
2. 県内の認知症高齢者数の推移のグラフ
3. 市内の介護ボランティアグループのリスト
4. 認知症高齢者を介護する家族が介護体験を語る映像

7 2年前に発足し、定期的に活動している精神障害者の家族会。
今後も活発に活動するための保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 運営資金の確保
2. 家族会の会の進行
3. 年間行事計画の作成
4. リーダーへの精神的支援

8 地区踏査による情報収集の特長はどれか。

1. 地区の環境を把握することができる。
2. 地区の医療費を分析することができる。
3. 地区の健康指標の情報を得ることができる。
4. 1回の地区踏査で十分な情報を得ることができる。

9 保健師は、BMI 28以上の人を対象に生活習慣病予防のための健康づくり教室を企画した。教室は、1回目を講話、2回目を運動指導、3回目を調理実習で構成した3日間で行い、教室終了後6か月に参加者を集めて評価を行う。

評価を行う際のアウトカム指標で最も適切なのはどれか。

1. 血圧の変化
2. 腹囲の減少率
3. 実施日ごとの参加者数
4. 生活習慣病による通院者数

10 市ではボランティア組織の活動を活性化させるために、地区の健康づくりリーダーを養成することにした。

対象者を選定する方法で最も適切なのはどれか。

1. 保健師の推薦
2. 市民への募集
3. 自治会長の推薦
4. 自治会員の輪番制

11 人口4万人、高齢化率31%の市。保健師は高齢者の生活と健康問題の実態を把握するため、グループインタビューを行いたいと考えた。

優先的に行うグループはどれか。

1. 民生委員
2. 消防団員
3. 商工会議所役員
4. 食生活改善推進員

12 人口30万人の市。市内にロコモティブシンドローム予防を目的としたウォーキンググループが8つある。保健師は、これらのグループが交流することによって連携し組織化した活動を行うことを支援したいと考えた。

保健師の支援で優先度が高いのはどれか。

1. 活動目的を提案する。
2. 運営規則の作成を促す。
3. ロコモティブシンドローム予防の資料を提供する。
4. ロコモティブシンドロームに関連した地域の課題を共有する場を設定する。

13 市では、認知症高齢者の徘徊についての家族からの相談や、警察に保護される事例が増加した。保健師は認知症高齢者の徘徊について地域で対応するケアシステムの構築が必要と考え、地域の関係者を集めた会議を開催することにした。

初回の会議で検討する内容として最も適切なのはどれか。

1. 認知症高齢者家族会の設立
2. 徘徊高齢者の見守りの役割分担の決定
3. 会議の構成員の徘徊高齢者への対応状況の共有
4. 会議の構成員の認知症高齢者に関する知識の確認

14 3歳児の母親。「子どもが専門医療機関で自閉症と診断されました。夫は仕事で忙しく、育児は自分に任されてきました。子どもが多動でパニックを起こすと手が付けられないので、外出することは少ないです。主治医に対応の方法を聞きましたが、うまく対応できません」と保健センターに相談のため来所した。

保健師の支援で優先度が高いのはどれか。

1. 保育所への入所を勧める。
2. 自閉症児の家族会を紹介する。
3. 夫と一緒に来所することを勧める。
4. 地域子育て支援センターを紹介する。

15 平成 23 年(2011 年)の歯科疾患実態調査結果で正しいのはどれか。

1. 歯みがきの回数は 1 日 3 回が最も多い。
2. う蝕を持つ者の割合は 65～74 歳が最も多い。
3. 歯肉に所見のある者の割合は 55～59 歳が最も多い。
4. 80 歳では 20 歯以上自分の歯を有する者の割合が 3 割を超える。

16 医療費の助成と根拠法令の組合せで正しいのはどれか。

1. 自立支援医療 ————— 次世代育成支援対策推進法
2. 結核児童の療育給付 ————— 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律
3. 小児慢性特定疾患治療研究事業 ————— 児童福祉法
4. 妊娠高血圧症候群等の療養給付 ————— 母体保護法

17 35 歳の男性から「職場の健康診断の結果通知を見たら、HDL コレステロールの欄が 35 mg/dl で正常範囲ではありませんでした。その他の項目はすべて正常範囲です。どのようにしたらよいでしょう」と保健師に相談があった。営業職で、毎日 20 本喫煙し、日本酒換算で週 4 合飲酒している。特記すべき既往歴はなく、現在治療中の疾患もない。保健師は HDL コレステロール値の意味を説明した。

併せて行う指導で適切なのはどれか。

1. 禁煙する。
2. 禁酒する。
3. 医療機関を受診する。
4. コレステロールの多い食品の摂取は避ける。

18 学校保健安全法に基づく児童生徒等の健康診断の実施期限と児童生徒等および保護者への実施日から結果通知までの期間の組合せで正しいのはどれか。

実施期限	結果通知までの期間
1. 5 月 31 日	————— 28 日
2. 5 月 31 日	————— 21 日
3. 6 月 30 日	————— 28 日
4. 6 月 30 日	————— 21 日

19 職場巡視について労働安全衛生法に規定されているのはどれか。

1. 保健師は週 1 回以上行う。
2. 安全衛生推進者は週 1 回以上行う。
3. 産業医は月 1 回以上行う。
4. 衛生管理者は月 1 回以上行う。

20 保健所の平時の健康危機管理対策について正しいのはどれか。

1. 健康被害情報の把握
2. 積極的疫学調査の実施
3. 情報の通信手段の確保
4. ボランティアの配置の調整

21 有料老人ホームの職員から複数の入居者がノロウイルスによる胃腸炎と診断されたと保健所に連絡があった。

感染拡大の防止のための職員への指導で適切なのはどれか。

1. 家族の面会は禁止する。
2. 嘔吐物の処理は密閉した空間で行う。
3. 嘔吐物で汚染されている場所に入居者を近付けない。
4. 嘔吐物で汚染されている場所は逆性石けんで消毒する。

22 市では、毎年 12 月に次年度の地区活動計画を立案している。

保健師が担当地区の次年度の地区活動計画を立案する時に適切なのはどれか。

1. 目標値の修正はしない。
2. 保健事業の必要量を算出する。
3. 昨年度の決算額を予算額とする。
4. 地区の自治会長と一緒に立案する。

23 ヒストグラムについて正しいのはどれか。

1. 連続量や度数の経時的変化を折れ線で示す。
2. 名義尺度の度数の分布を棒の高さとして示す。
3. ある範囲にある連続量の度数を面積の大きさとして示す。
4. 標本のもつ 2 つの連続量をプロットしてその関連を示す。

24 統計調査と調査内容の組合せで正しいのはどれか。

1. 国勢調査 ————— 健康保険の種別
2. 人口動態統計 ————— 転出入
3. 社会生活基本調査 ————— 生活時間の配分
4. 国民生活基礎調査 ————— 栄養摂取状況

25 世界保健機関(WHO)の機能について正しいのはどれか。

1. 青年海外協力隊の派遣
2. 国際社会の平和と安全の維持
3. 開発途上国における学校の建設
4. 新興・再興感染症の監視網の構築

26 保健所について正しいのはどれか。

1. 結核登録票を整備する。
2. 保健所法に基づいて設置されている。
3. 保健師は保健所長になることができない。
4. おおむね人口 10 万人当たり 1 か所設置されている。

27 日本の平成21年(2009年)における社会保障給付費の割合の内訳について多い順に並んでいるのはどれか。

1. 医療 > 介護 > 年金
2. 医療 > 年金 > 介護
3. 年金 > 医療 > 介護
4. 年金 > 介護 > 医療

28 40歳の女性から「同居している74歳の姑が、最近物忘れがひどくなり、食事を食べているのに、嫁がご飯を作ってくれないと近所に言いふらすので困っています」と電話があった。

保健師の最初の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「様子を見に行かせてください」
2. 「民生委員に相談してみましよう」
3. 「認知症の高齢者にはよくあることです」
4. 「かかりつけの医師に相談してください」
5. 「お姑さんに食事を食べたことを伝えてみましよう」

29 在宅療養者の支援におけるヘルスケアチームについて正しいのはどれか。

1. 病院と同等の治療環境を目指す。
2. チームメンバーに在宅療養者の家族を含む。
3. 最初に決めたチームメンバーは変更しない。
4. チーム会議では情報の共有より役割の分担が優先する。
5. ボランティアとして関わっている人はチームメンバーとしない。

30 担当地区に住むAさんから「48歳の夫が若年性認知症と診断され治療が開始されました。どうしたらよいかわかりません」と市の保健センターに電話があった。

保健師の最初の対応で最も適切なのはどれか。

1. 夫への対応の仕方を指導する。
2. 保健センターへの来所を勧める。
3. Aさんが心配していることを聞く。
4. 主治医に再度相談するよう勧める。
5. 夫の職場の上司に相談するよう勧める。

31 セルフヘルプグループはどれか。

1. 町内会
2. 断酒会
3. 母子保健推進委員会
4. 公民館で行う太極拳の教室
5. 絵本の読み聞かせグループ

32 Aさん(40歳、女性)。48歳の会社員の夫と2人暮らし。「夫が1か月前から夜眠れない様子で、ここ数日は『役に立たない人間は生きていてもしょがない』とっています。どう対応したらよいでしょうか」と市の保健センターに相談のため来所した。

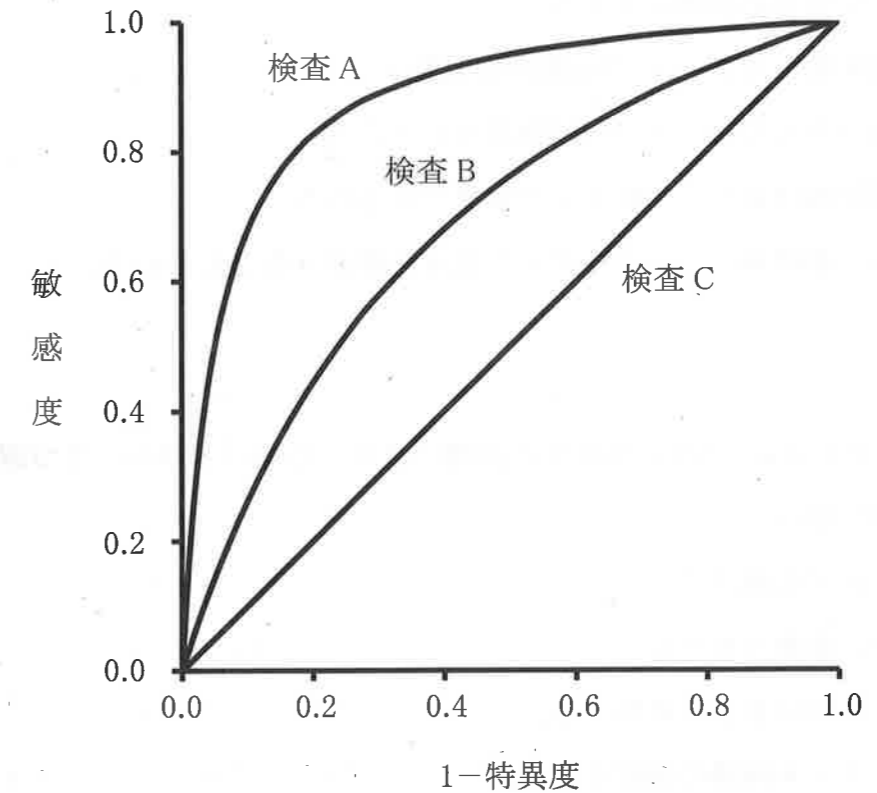
最初に行う助言で最も適切なのはどれか。

1. 「産業医に相談して仕事量を減らしてもらいましょう」
2. 「市販の睡眠を改善するお薬を飲んでもらいましょう」
3. 「できるだけ早く精神科医の診察を受けましょう」
4. 「言動に注意しながら様子をみましょう」
5. 「Aさんも体調に気をつけましょう」

33 癌と危険因子の組合せで正しいのはどれか。

1. 乳 癌 ————— 多 産
2. 胃 癌 ————— 脂肪摂取
3. 膀胱癌 ————— 喫 煙
4. 食道癌 ————— アスベスト
5. 大腸癌 ————— 炭水化物摂取

34 3種類のスクリーニング検査A、B、Cの受信者動作特性(ROC)曲線を示す。



検査の正確さについて正しいのはどれか。

1. 3検査のうちAが最も正確な検査である。
2. 3検査のうちBが最も正確な検査である。
3. 3検査のうちCが最も正確な検査である。
4. 正確さを評価するには足りない情報がある。
5. この曲線は検査の正確さの評価には適していない。

35 相関について正しいのはどれか。

1. 因果関係の必須項目である。
2. 相関係数が大きいほど相関関係は強い。
3. 相関が全くないときの相関係数は0である。
4. 相関係数は0から100までの数値で示される。
5. 2つの連続量の一方を使用して他方を推計することをいう。

36 Breslow(ブレスロー)の7つの生活習慣に該当するのはどれか。2つ選べ。

1. 喫煙しない。
2. ストレスを避ける。
3. 食後に歯磨きをする。
4. 1日3回の食事を摂取する。
5. 1日7～8時間の睡眠をとる。

37 平成23年(2011年)の厚生労働省「人口動態統計」と警察庁「平成23年中における自殺の概要」における自殺による死亡で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 死亡総数は5万人を超えている。
2. 男性の死亡数は女性の2倍以上である。
3. 20歳から24歳に死亡率のピークがある。
4. 原因・動機は経済・生活問題が最も多い。
5. 15歳から39歳における死因の第1位である。

38 分母に集団の人口全体を用いる指標はどれか。2つ選べ。

1. 有病率
2. 累積罹患率
3. 致命率(致死率)
4. 死因別死亡割合
5. PMI (proportional mortality indicator)

39 日本の社会保障の財源で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 雇用保険の財源は公債である。
2. 生活保護の財源は保険料と税である。
3. 医療保険の財源は保険料と税である。
4. 介護保険の財源は保険料と税である。
5. 労働者災害補償保険の財源は税と企業が支払う保険料である。

40 日本の自殺対策で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 法律の規定はない。
2. 雇用対策が中心である。
3. 遺族対策が含まれている。
4. 平成20年に自殺対策加速化プランが策定された。
5. 自殺総合対策大綱では、平成28年には平成17年の死亡率の5%減少を目標にしている。

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

人口 11 万 5 千人、高齢化率 25 % の市。要介護高齢者が増加傾向にある。要介護高齢者の介護者の交流を目的に、月 1 回保健センターで「介護者の集い」を行っている。

41 介護者の集いのアウトプットとして最も適切なのはどれか。

1. 継続参加者数
2. 介護者の健康診査結果
3. 介護者のストレス対処状況
4. 介護者の介護に対する困難感

42 多くの参加者から「介護がとても大変だ」という声が聞かれた。保健師は、市全体の状況を把握するため、要介護高齢者の介護者の負担について調査を実施することにした。

調査項目で優先度が高いのはどれか。

1. 介護に要する時間
2. かかりつけ医の有無
3. 介護技術の習得状況
4. 要介護高齢者の要介護度

43 調査の結果、要介護認定を受けている者が介護保険サービスを十分に利用していないため、介護負担が大きい可能性があると考えた。保健師は関係者を対象に介護者の負担軽減を目的とした研修会を実施することにした。

研修会の対象者として優先度が高いのはどれか。

1. 民生委員
2. 精神保健福祉士
3. 介護支援専門員
4. 健康運動指導士

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

山間部にある人口 8,000 人、高齢化率 40 % の A 町。高齢者のうち独居者の割合 35 %。町に急な坂が多く、電車やバスが運行していないため、高齢者は買い物に不便を感じている。

44 保健師は、独居高齢者の状況について情報収集を行うことにした。

収集する資料で優先度が高いのはどれか。

1. 診療報酬明細書
2. 生活機能評価結果
3. 特定健康診査結果
4. 要介護認定者の状況

45 保健師が高齢者を対象に健康に関するアンケートを実施した結果、食事回数が 1 日 2 回と回答した割合が、独居高齢者では 60 %、同居者がいる高齢者では 30 %であった。

独居高齢者の食事回数が 1 日 2 回であることに対する寄与危険はどれか。

1. 2.0
2. 0.50
3. 0.30
4. 0.26

46 保健師は、独居高齢者の食生活上の問題を解決するには地域の協力が必要と考え、自治会役員を集めて町の独居高齢者の状況について説明した。

このときの保健師の自治会役員への働きかけとして最も適切なのはどれか。

1. 独居高齢者に対して地域で取り組めることを一緒に考える。
2. 独居高齢者が簡単に作れる料理教室の開催を依頼する。
3. 自治会役員による買い物の代行を提案する。
4. 独居高齢者への家庭訪問を依頼する。

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

児童委員から担当地区のアパートに住む 2 歳の児について「見かけた時は元気がなくて、外で遊ぶ様子も見ません。いつも同じ服を着ていて身なりも汚れています」と町の保健師に相談があった。保健師が児童委員に詳しく話を聞いた結果、母親は児童委員に子育ての大変さを繰り返し訴えていることが分かった。

47 保健師が確認する情報として優先度が高いのはどれか。

1. 乳幼児健康診査の状況
2. 新生児訪問で把握した状況
3. アパートの管理人からの情報
4. アパートの近所の住民からの情報

48 保健師は児童委員と一緒に家庭訪問を行うことにした。

初回の家庭訪問で確認する事項として優先度が高いのはどれか。

1. 母親の子どもとの遊びの状況
2. 家の中の整理整頓の状況
3. 子どもの発育・発達状況
4. 母親の既往歴

49 家庭訪問で、父親は県外に単身赴任中であり、子どもと 2 人きりでずっと一緒にいてつらいこと、母親は疲労のため寝ていることが多いこと、子どもには食事の代わりにお菓子を食べさせていることが分かった。

保健師の支援で優先するのはどれか。

1. 児童委員への見守り依頼
2. 母親の医療機関への受診勧奨
3. 地域生活支援センターへの連絡
4. 要保護児童対策地域協議会実務者会議の開催要請

次の文を読み 50～52 の問いに答えよ。

Aちゃん(7歳、女児)は、B小学校に通学している。健康診断で尿蛋白+と指摘された。昨年までの健康診断では検尿を含めて異常を指摘されたことはなく、既往歴に特記すべきことはない。

50 養護教諭が尿の再検査についてAちゃんと保護者へ行う説明で正しいのはどれか。

1. 「Aちゃんのお母さんの尿も検査する必要があります」
2. 「腹痛があるときは尿を採らないでください」
3. 「尿を採る 12 時間前から絶食してください」
4. 「朝起きて一番の中間尿を採ってください」

51 Aちゃんは、再検査でも尿蛋白+となり、腎生検の結果、IgA 腎症と診断され入院した。副腎皮質ステロイドを内服しながら院内学級に通っていた。3か月後、退院が決まりB小学校に再び登校することになった。B小学校は学校生活管理指導表の提出を求めた。

学校生活管理指導表を記載する者で正しいのはどれか。

1. 保護者
2. 入院先の主治医
3. 入院先の看護師長
4. 院内学級の担当教員

52 Aちゃんは副腎皮質ステロイドを内服しながら通学を再開した。養護教諭が行う支援で適切なのはどれか。

1. 内服薬は保健室で保管する。
2. Aちゃんの尿検査を定期的に行う。
3. Aちゃんの状態の観察を学級担任と協力して行う。
4. Aちゃんの疾患について同じクラスの児童へ説明する。

次の文を読み 53～55 の問いに答えよ。

人口 50 万人の中核市の A 市。市の保健医療計画に糖尿病対策の強化を盛り込むことになった。

53 最初に A 市の糖尿病の状況を把握することになった。

分析する A 市のデータで適切でないのはどれか。

1. 糖尿病による年齢階級別死亡者数
2. 国民健康保険における糖尿病医療費
3. 特定健康診査における HbA1c 高値者数
4. 特定疾患治療研究事業における疾患別受給者数

54 A 市には、特定機能病院 1 か所、200 床規模の病院が 3 か所、診療所は 200 か所ある。市内の病院と医師会、歯科医師会、薬剤師会とで糖尿病医療連携推進会議を実施することになった。

この会議で検討する内容で適切なのはどれか。

1. 糖尿病専門医の育成
2. 人工透析患者の医療機関への送迎
3. 病診連携のための連絡用フォーマットの作成
4. 特定健康診査受診者のうち積極的支援対象者の選定方法

55 A 市の糖尿病医療連携推進会議での検討の結果、市では糖尿病対策として、市の保健事業を強化することにした。そこで、保健師は、糖尿病発症予防対策としてウォーキング教室を企画した。

対象として適切なのはどれか。

1. 糖尿病患者の家族
2. 市の広報誌で募集する市民
3. 市内のフィットネスクラブの指導者
4. 特定健康診査において空腹時血糖 100 mg/dl 以上で積極的支援とならなかった市民